COMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO

Para ordenar piezas de repuesto, comuníquese con el vendedor del sistema de entrenamiento. Cuando vaya a ordenar piezas, por favor esté preparado con la siguiente información:

1. El NUMERO DE MODELO de la máquina (WEEVSY62000)

2. El NOMBRE de la máquina (WEIDER® PRO 9645 sistema de entrenamiento)

3. El NUMERO DE SERIE de la máquina (vea la portada de este manual

4. El NÚMERO CLAVE y LA DESCRIPCIÓN de la(s) parte(s) (vea la LISTA de PIEZAS y el DIBUJO AMPLIFICADO que se encuentran al centro de este manual).

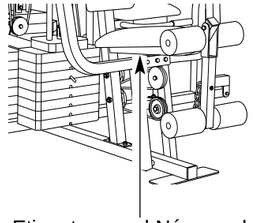
Parte Núm. 171937 R0301A

Impreso en Canada © 2001 ICON Health & Fitness, Inc.

WEIDER® PRO 9645™

Clase HC Producto de Fitness

Núm. de Modelo WEEVSY62000
Núm de Serie _____
Escriba el número de serie en el espacio de arriba para referencia.



Etiqueta con el Número de Serie

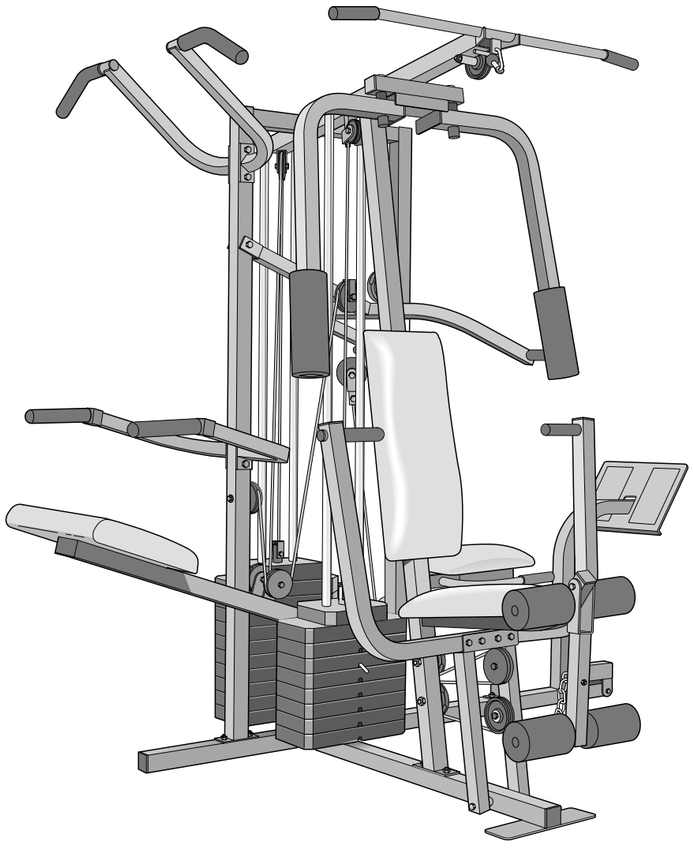
¿PREGUNTAS?

Como fabricante, nosotros estamos cometidos a proveerle satisfacción completa a nuestro cliente. Si usted tiene preguntas, si faltan partes o hay partes dañadas, póngase en contacto con la tienda donde compró el equipo.

⚠ PRECAUCIÓN:

Antes de usar el equipo, lea cuidadosamente todas las advertencias y precauciones importantes de este manual. Guarde el manual para futuras referencias.

MANUAL DEL USUARIO



Página de internet
www.weiderfitness.com

CONTENIDO

PRECAUCIONES IMPORTANTES 3
ANTES DE COMENZAR 4
MONTAJE 5
COMO USAR EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO 23
TABLA DE RESISTENCIA DE PESO 25
PROBLEMAS Y MANTENIMIENTO 26
DIAGRAMA DE CABLES 27
COMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO . . . . . .Contraportada

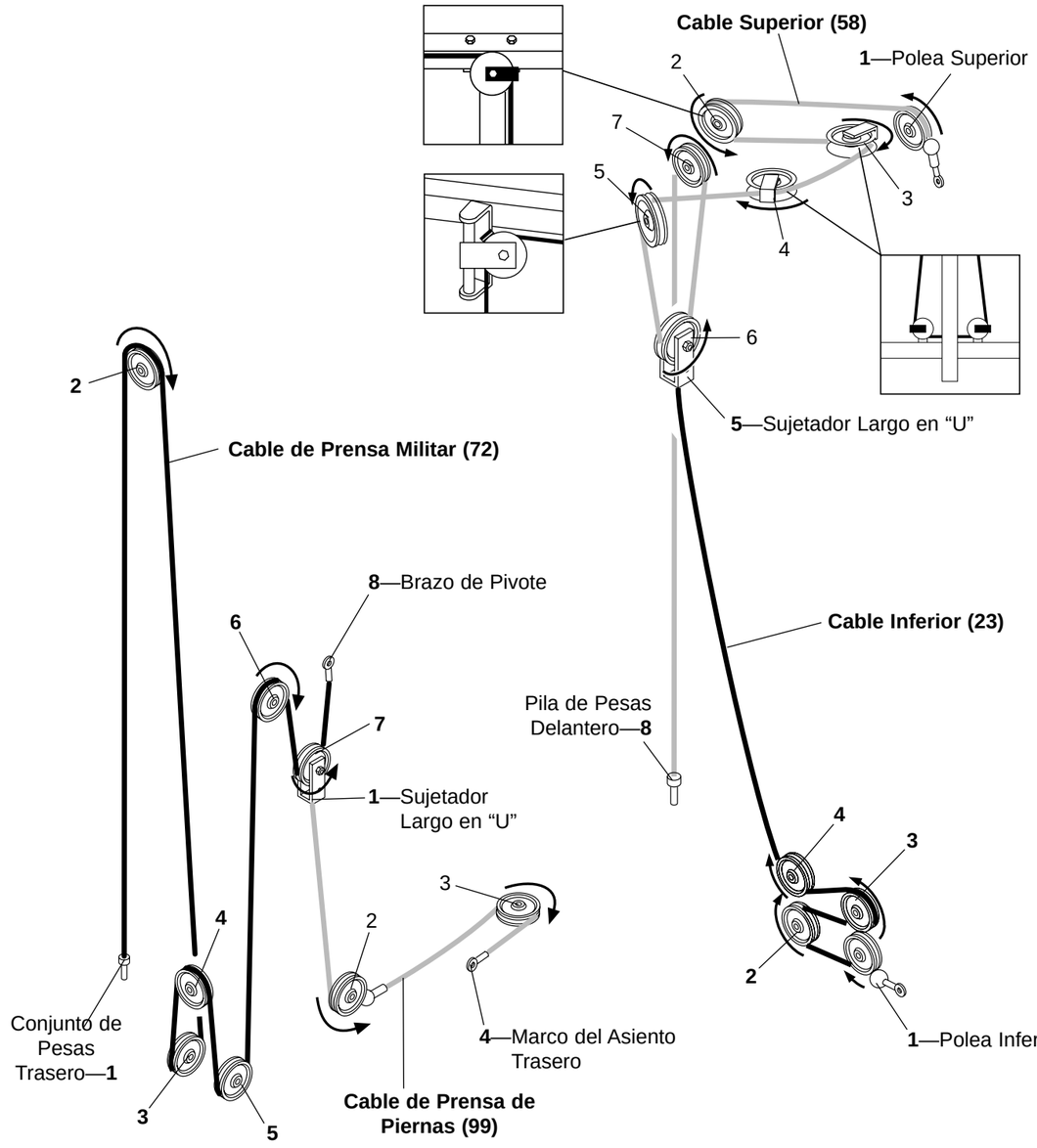
Nota: En la parte central de este manual se encuentran una TABLA DE IDENTIFICACIÓN DE PIEZAS y una LISTA DE PIEZAS/DIBUJO DE LAS PIEZAS. Retírelos antes de empezar el montaje.

⚠ AVISO: Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, consulte a su médico. Esto es especialmente importante para personas mayores de 35 años o personas que han tenido problemas previos de salud. ICON no asume responsabilidad por lesiones personales o daño a propiedades sufrido por o a causa del uso de este producto.

WEIDER es una marca registrada de ICON Health & Fitness, Inc.

DIAGRAMA DE CABLES

Los diagramas de cables en estas páginas muestra la manera correcta en que debe de ir el Cable Superior (58), el Cable Inferior (23), el Cable de Prensa Militar (72), y el Cable de Prensa de Piernas (99). Use los diagramas para verificar que los cuatro cables y la trampas de cables se hayan instalado correctamente. Si los cables no se han puesto de la manera correcta, el sistema de entrenamiento no funcionará apropiadamente y tal vez pueda causar daños. Los recuadros muestran las posiciones correctas de las trampas de cables. Las trampas de cables se deben de colocar de tal manera que los cables no se salgan de las poleas. **Asegúrese de que las trampas de cables no toquen o detengan los cables.**



PROBLEMAS Y MANTENIMIENTO

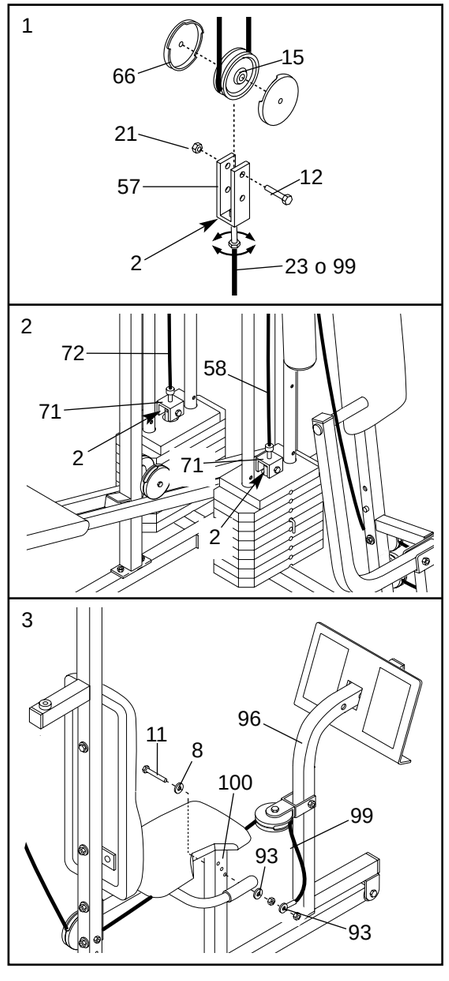
Inspeccione y apriete todas las piezas cada vez que vaya a usar el sistema de entrenamiento. Reemplace inmediatamente todas las piezas desgastadas. Las superficies exteriores del sistema de entrenamiento se pueden limpiar usando un trapo húmedo y detergente suave no-abrasivo. No use solventes.

COMO APRETAR LOS CABLES

CableTejido, el tipo de cable que se usa en el sistema de entrenamiento, se puede estirar un poco cuando se usa por primera vez. Si los cables están flojos antes de que se sienta la resistancia, los cables tienen que ser apretados. Si se siente que los cables están flojos en cualquier grado cuando se esté usando la pila de pesas delantera, los dos, tanto como el Cable Superior (58) como el Cable Inferior (23) tendrán que ser apretados. Si se siente que los cables están flojos en cualquier grado cuando se esté usando la pila de pesas trasero, los dos, tanto como el Cable de Prensa Militar (72) como el Cable de Prensa de Piernas (99) tendrán que ser apretados.

Para apretar los cables inserte el pasador de pesas al medio de la pila de pesas. Se puede eliminar lo flojo de los cables en varias maneras:

- Vea el dibujo 1. Apriete la Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) que conecta el extremo del Cable Inferior (23) al Sujetador Largo en ”U” (57). El Cable de Prensa de Piernas (99) se puede apretar de la misma manera.
- Vea el dibujo 1. Qiute la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Tornillo de 3/8” x 2 (12) de las Cubiertas de Poleas (114), la Polea de 3 1/2 (15), y el Sujetador Largo en “U” (57). Vuelva a conectar la Polea y las Cubiertas de Poleas al orificio inferior en el Sujetador Largo en “U”. Asegúrese que la lengüeta pequeña en la Cubierta de Poleas esté mirando hacia arriba y que el Cable y la Polea se muevan suavemente. El otro Suhetador Largo en “U” (57) se puede ajustar de la misma manera.
- Vea el dibujo 2. Apriete la Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) que conecta el extremo del Cable Superior (58) al Sujetador Corto en “U” (71). El Cable de Prensa Militar (72) se puede apretar de la misma manera.
- Vea el dibujo 3. Si se siente que el cable está adicionalmente flojo mientras se esté usando el Brazo de Prensa de Piernas (96), entonces el extremo del Cable de Prensa de Piernas (99) debe de ser movido al orificio siguiente en el Marco del Asiento Trasero (100). Remueva el Tornillo de 5/16” x 2 3/4” (11), la Arandela de 5/16” (8), el extremo del Cable, y las dos Tuercas Fijas de Nylon de 5/16” (93) del Marco del Asiento Trasero. Vuelva a conectar el Tornillo, la Arandela, el extremo del Cable, y las dos Tuercas de Bloqueo de Nylon al siguiente orificio en el Marco del Asiento Trasero.



No apriete demasiado los cables; la pesa superior se levantará la pila de pesas. Si un cable tiende a salirse de las poleas amenudo, tal vez se haya torsido. Remueva el cable y vuelvalo a instalar.

Si los cables se tienen que reemplazar, vea COMO ORDENAR PIEZAS DE REPUESTO en la parte de atrás de este manual.

PRECAUCIONES IMPORTANTES

⚠ AVISO: Para reducir el riesgo de lesiones serias, antes de usar el sistema de entrenamiento, lea las siguientes precauciones importantes.

1. **Es responsabilidad del propietario asegurarse que todos los usuarios del sistema de entrenamiento estén adecuadamente informados sobre todas las precauciones necesarias.**
2. **Antes de usar el sistema de entrenamiento lea todas las instrucciones en este manual del usuario y en la literatura que se acompaña.**
3. **Use el sistema de entrenamiento solamente en una superficie nivelada. Para protección, cubra el piso debajo del sistema de entrenamiento.**
4. **Inspeccione y apriete todas las piezas frecuentemente. Reemplace inmediatamente cualquier parte que esté desgastada.**
5. **Mantenga a los niños menores de 12 años y animales domésticos lejos del systema de entrenemiento.**
6. **Nunca suelte el brazo de prensa, brazos de mariposa, brazo de prensa militar, palanca de piernas, placa de prensa de piernas, barra lateral o el tirante de nylon cuando tenga las pesas levantadas. Las pesas caerán con gran fuerza.**
7. **Mantenga las manos y los pies retirados de las piezas móviles del sistema. Siempre use calzado de atletismo para protección de sus pies.**
8. **Mantenga sus manos retiradas del montante vertical asistente cuando el brazo asistente se esté usando. Sus manos pueden ser pellizcadas entre el montante vertical asistente y el brazo asistente.**
9. **Siempre párese en la plataforma para los pies cuando esté llevando acabo un ejercicio que pueda causar que el sistema de entrenamiento se ladée.**
10. **Inspeccione los cables cada vez que use el sistema de entrenemiento. Asegúrese que los cables se encuentren siempre en las poleas. Si los cables se atoran mientras que usted esté haciendo ejercicios, deténgase inmediatamente y asegúrese de que los cables estén en de todas las poleas. Reemplace todos los cables cada dos años.**
11. **Siempre asegúrese de que el peso de su cuerpo esté completamente apoyado por la barra para descender o la barra para ascender antes de que se arrodille en el brazo asistente. El brazo asistente puede caer rápidamente cuando se coloque el peso de su cuerpo.**
12. **Mantenga sus manos retiradas del montante vertical de prensa de piernas cuando se esté usando el brazo de prensa militar. Sus manos pueden ser pellizcadas entre el montante vertical de prensa de piernas y el brazo de prensa militar.**
13. **Siempre desconecte la barra lateral cuando se esté haciendo un ejercicio que no la incluya.**
14. **Si durante el ejercicio usted se marea, deténgase inmediatamente y descanse.**
15. **La calcomanía 1 que se muestra a la derecha y la calcomanía 2 que se muestra abajo se han colocado en cuatro lugares que se muestran en la sistema de entrenamiento muestran en la pagina 4. Si la calcomanía se pierde, o si no está legible, póngase en contacto con el establecimiento donde compró su sistema de entrenamiento para solicitar una reposición sin costo. Aplique la calcomanía en el lugar que se muestra.**

⚠ ADVERTENCIA
Mantenga las manos y dedos alejados de esta área.

⚠ PRECAUCIÓN
- Mal uso de este producto puede resultar en graves lesiónes.
- Lea el manual del usuario y siga todas las precauciones y instrucciones de operación antes del uso.
- Reemplazca la calcomanía si está dañada, ilegible, o faltando.
- No deje a niños en o alrededor de la máquina.
- Este equipo no es para ser usado por más de una persona a la vez.

GS EN 957-1,2
Max. user weight/ Max. Körpergewicht
250 lbs. / 113 kgs.

ANTES DE COMENZAR

Gracias por seleccionar el versátil WEIDER® PRO 9645 sistema de entrenamiento. El PRO 9645 le ofrece una selección de estaciones de pesas diseñadas para desenvolver cada grupo de músculos principales de su cuerpo. Ya que su meta sea mejorar su bienestar corporal, desarrollar dramáticamente la fuerza y tamaño de sus músculos, o mejorar su sistema cardiovascular, el PRO 9545 le ayudará a alcanzar los resultados específicos que usted quiera.

Para su beneficio, lea cuidadosamente este manual antes de usar el sistema de entrenamiento.

Si usted tiene preguntas adicionales, comuníquese con la tienda donde hizo la compra de este producto. Note el número de modelo y de serie. El número del modelo es WEEVSY62000. El número de serie se puede encontrar en una etiqueta pegada al sistema de entrenamiento (vea la portada de este manual del usuario).

Antes de seguir adelante, por favor revise el dibujo de abajo y familiarícese con las piezas que están identificadas.

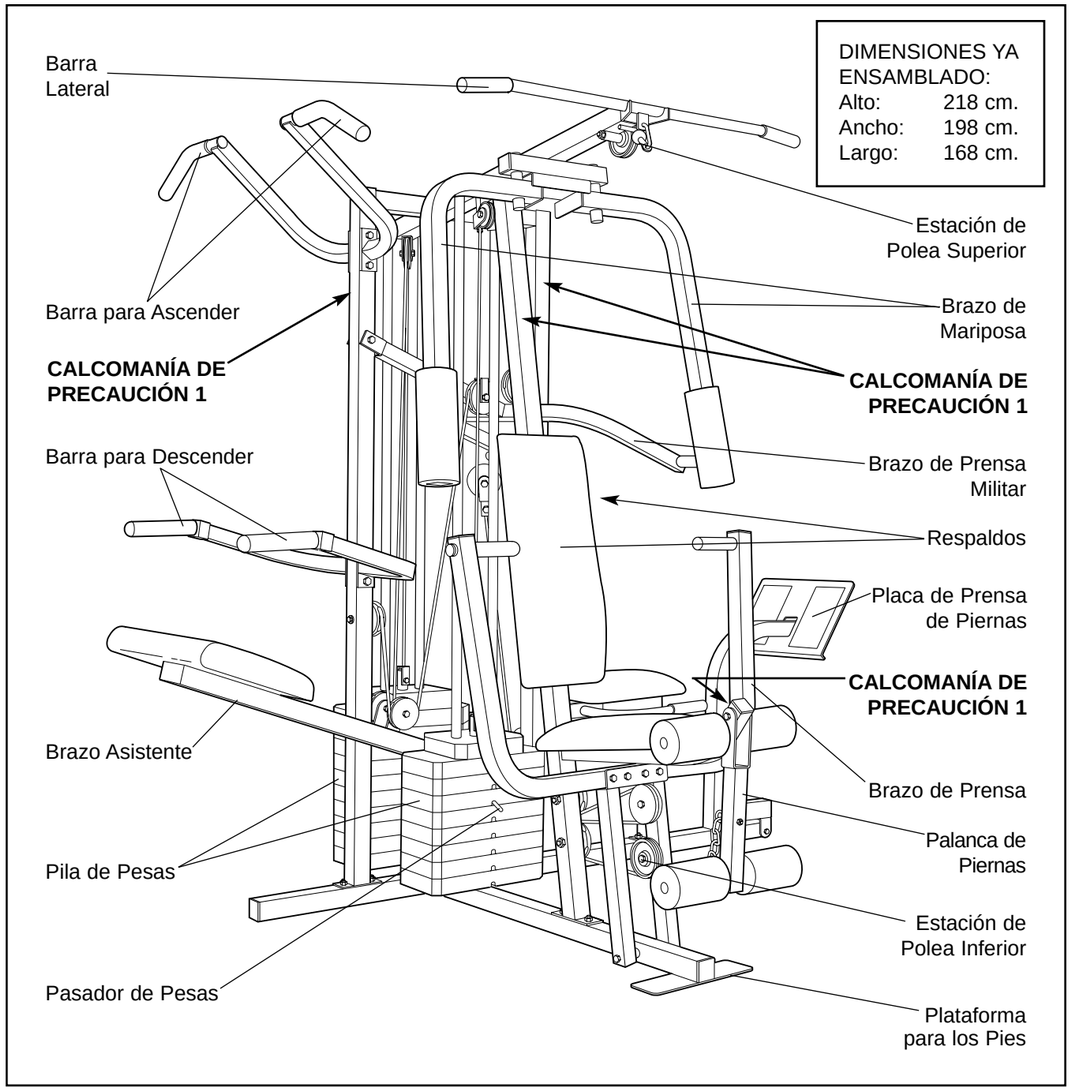


TABLA DE RESISTENCIA DE PESAS

Esta tabla muestra la resistencia aproximada de peso en cada estación de pesas. ”SUP” se refiere a la pesa superior de 6.5 libras. Los otros números se refieren a los placasde pesas de 12.5 libras. La resistencia de los brazos de mariposa que se muestra es la resistencia para cada brazo de mariposa. **Nota: La resistencia en cada estación de pesas puede variar debido a diferencias en las pesas individuales, tal como fricción entre los cables, poleas, y guías de pesas.**

PESOS PLACAS	Brazo de Prensa (Libras)	Brazo de Mariposa (Libras)	Palanca Piernas (Libras)	Polea Superior (Libras)	Polea Inferior (Libras)	Brazo de Prensa Militar (Libras)	Prensa de Piernas (Libras)	Brazo Asistente (Libras)
SUP	31	17	25	23	36	30	36	11
1	59	35	50	36	67	51	78	38
2	81	40	71	54	95	74	123	66
3	104	70	97	70	123	97	171	95
4	132	80	111	88	155	115	219	117
5	154	110	131	98	191	135	265	142
6	196	115	156	120	220	164	299	186
7	206	130	172	135	252	183	333	213
8	227	140	184	144	273	194	387	232
9	–	–	–	–	–	218	440	256
10	–	–	–	–	–	246	455	293

Nota: 1 libra = .454 kg

COMO CONECTAR Y REMOVER EL ASIENTO

Para conectar el Asiento (13), coloque el sujetador en el Marco del Asiento Delantero (36) en los pasadores indicados del Montante Vertical Delantero (42). Conecte el Marco del Asiento Delantero al Montante Vertical Delantero con un Tornillo de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) y la Perilla del Asiento (40).

Para algunos ejercicios, el Asiento (13) tiene que quitar. Primero, asegúrese de que la cadena no esté conectada a la palanca de piernas. Enseguida, remueva la Perilla del Asiento (40) y el Tornillo de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) del Marco del Asiento Delantero (36). Levante el Marco del Asiento Delantero del Montante Vertical Delantero (42).

COMO CONECTAR LA PALANCA DE PIERNAS A LA ESTACIÓN DE POLEA INFERIOR

Para usar la Palanca de Piernas (29), el asiento debe de estar conectado al montante vertical delantero (vea COMO CONECTAR Y REMOVER EL ASIENTO en la parte de arriba).

Conecte un extremo de la Cadena (52) al Cable Inferior (23) con un Sujetador de Cable (53). Conecte el otro extremo de la Cadena al Perno de Ojo (35) con un Sujetador de Cable.

COMO AJUSTAR LA PIACA DE PRENSA DE PIERNAS

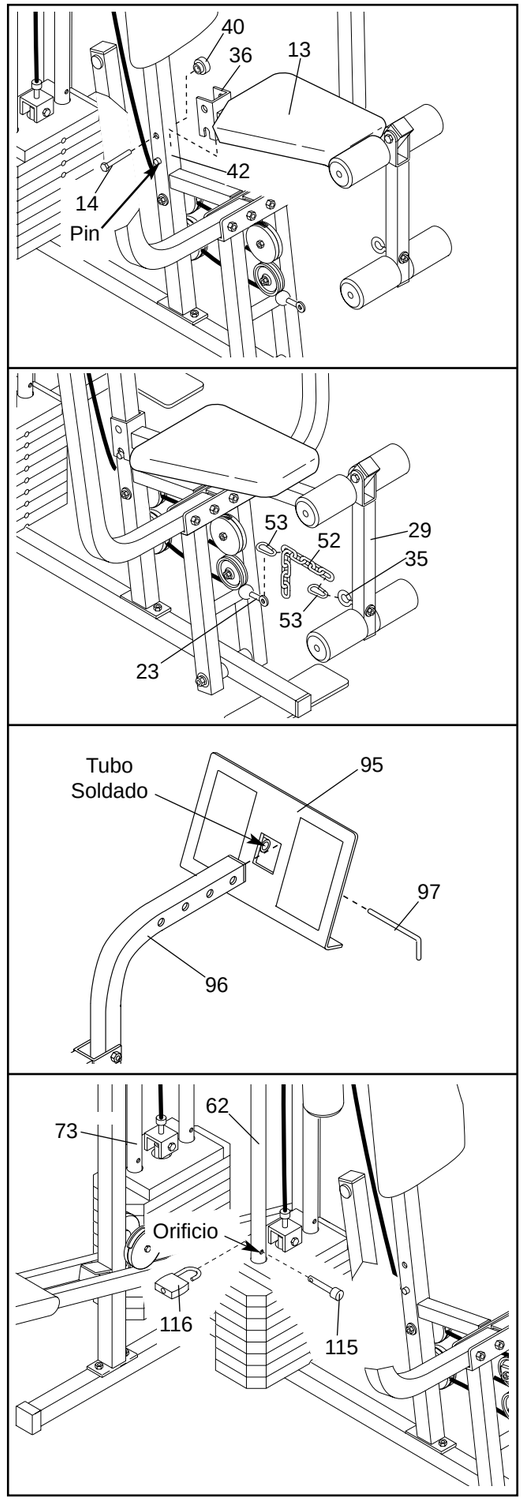
Remueva el Pasador de Prensa (97) de la Placa de Prensa de Piernas (95) y el Brazo de Prensa de Piernas (96).

Alinee los tubos soldados en la Placa de Prensa de Piernas (95) con el par de orificios deseados en el Brazo de Prensa de Piernas (96). Vuelva a insertar el Pasador de Prensa (97) por los tubos soldados en la Placa de Prensa de Piernas y los orificios en el Brazo de Prensa de Piernas.

ASEGURAND LA PILA DE PESAS

Para prevenir el uso del sistema de entrenamiento sin autorización, inserte la Barra del Seguro (115) dentro del orificio indicado en una de las Guíes de Pesas (62, 73) y asegure la Barra del Seguro con el Candado (116).

Quite la Barra del Candado (115) antes de usar el sistema de entrenamiento otra vez.



MONTAJE

Antes de empezar el montaje, cuidadosamente lea la siguiente información he instrucciónes:

- Coloque todas las piezas del sistema de entrenamiento en un área despejada y retire los materiales de empaque; no deseche los materiales de empaque hasta que el montaje esté terminado.
- El montaje está dividido en cuatro etapas: 1) montaje del marco, 2) montaje de los brazos, 3) montaje de los cables y poleas, y 4) montaje del asiento y respaldo. Las piezas para cada etapa están empacadas separadamente.
- Espere hasta que empiece cada etapa del montaje para abrir la bolsa de piezas que esté marcada para esa atapa del montaje.
- Para ayudarle a identificar las piezas pequeñas que se usan en el montaje, **use la TABLA DE IDENTIFICACION DE PIEZAS que se localiza en las páginas centrales de este manual**. Nota: Algunas piezas pequeñas tal vez hayan sido armadas previamente por razones de envio. Si alguna parte no se encuentra en la bolsa de piezas, chequée y vea si no ha sido armada previamente.
- A medida que ensamble el sistema de entrenamiento, asegúrese que todas las piezas estén orientadas como se muestra en los dibujos.
- Apriete todas las piezas a medida que las ensamble, a menos que se dé instrucciones en otro sentido.

SE REQUIEREN LAS SIGUIENTES HERRAMIENTAS (NO INCLUIDAS) PARA EL ENSAMBLADO:

- **Dos llaves de ajuste**
- **Un desatornillador normal**
- **Un desatornilador estrella**
- **Un martillo de hule**
- **Lubricante, como grasa o vaselina, y también es necesaria agua jabonosa.**

Ensamblar será más apropiado si cuenta con las siguientes herramientas: un juego de conexiones para dados, un juego de llaves de extremos cerrados (de estrías) o de extremos abiertos (españolas), o un juego de llaves de matraca.

MONTAJE DEL MARCO

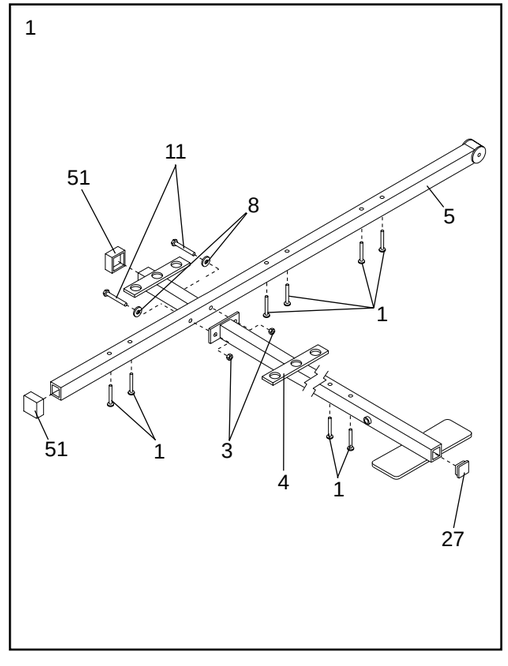
1. **Antes de empezar el montaje, asegúrese de que haya leido y entendido la información dada en el cuadro de arriba.**

   Localice y abra la bolsa de piezas que esté marcada “FRAME ASSEMBLY.”

   Presione dos Tapas Externas Cuadradas de 2” (51) al Estabilizador (5). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) a la Base (4).

   Inserte seis Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2” (1) arriba por el Estabilizador (5). Inserte dos Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2” arriba por la Base (4).

   Enganche la Base (4) al Estabilizador (5) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (11), dos Arandelas Planas de 5/16” (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3). **Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**



2. Deslice el Montante Vertical Asistente (74) y el Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) al Tornillo de Porte de 5/16” x 2 1/2” (1) indicado en el Estabilizador (5). **La parte alta de los sujetadores en el Montante Vertical Asistente y el Montante Vertical de Prensa de Piernas deben de estar en el lado que se muestra**. Apriete con sus manos cuatro Contratuercas de Nylon de 5/16” (3) a los Tornillos de Porte. **Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**

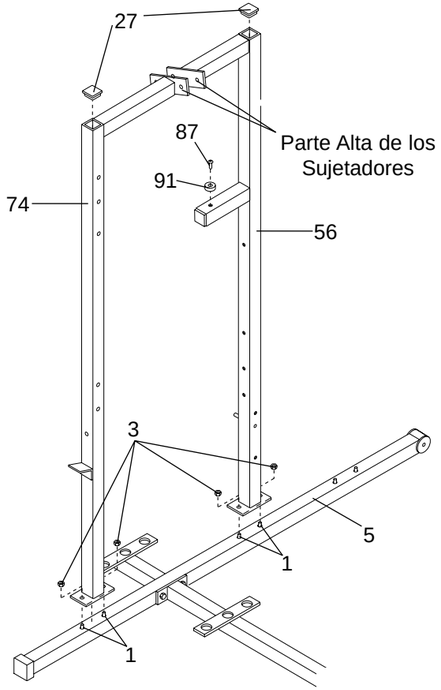
   Presione Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) dentro de Montante Vertical de Prensa de Piernas (56). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” al Montante Vertical Asistente (74).

   Conecte el Parachoques de Hule (91) al Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con el Tornillo Taladro #8 x 1/2” (87).

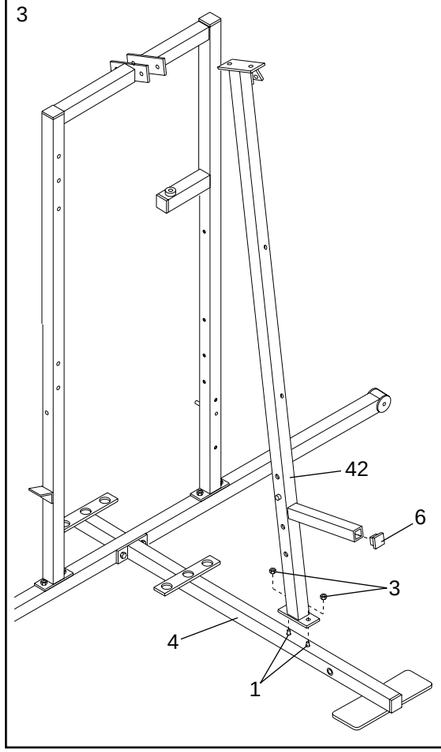
3. Deslice el Montante Vertical Delantero (42) al Tornillo de Porte de 5/16” x 2 1/2” (1) en la Base (4). Apriete con sus manos una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3) a cada Tornillo de Porte. **Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**

   Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1” (6) al Montante Vertical Delantero (42).

2



3



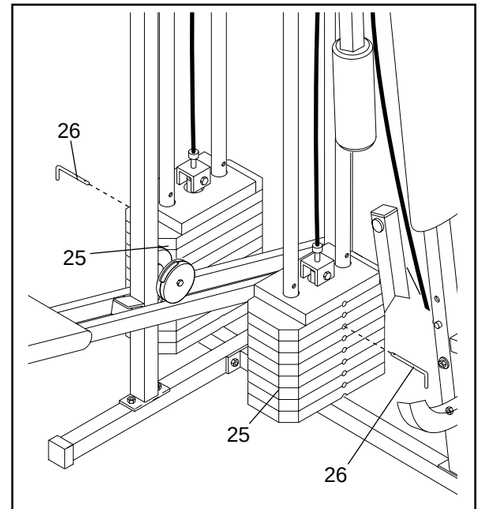
COMO USAR EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO

Las instrucciones abajo describen como pueden ser ajustadas pueden ser ajustar cada una de las piezas del sistema de entrenamiento. **IMPORTANTE: Cuando coloque la barra lateral o el tirante de nylon, asegúrese de que estos estén fijados en la posición correcta de comeinzo para el ejercicio que se va a llevar a cabo. Si el cable o la cadena están flojos cuando algún ejercicio esté llevándose a cabo, la eficada del ejercicio será reducida.**

CAMBIANDO LA CANTIDAD DE PESAS

Sistema de entrenamiento le ofrece dos conjuntos de pesas. La pila de pesas delantero está conectado a las poleas superiores e inferiores, el brazo de prensa, y los brazos de mariposa. La pila de pesas trasero está conectado al brazo de prensa militar, el brazo asistente, y la prensa de piernas.

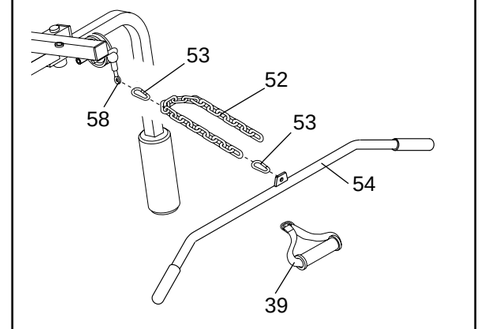
Para cambiar la cantidad de las pesas de cualquier pila de pesas, inserte un Pasador de Pesas (26) debajo de la Pesa (25) deseadas. Inserte el Pasador de pesas hasta que el extremo doblado del Pasador de Pesas esté tocando las Pesas, y de vuelta al extremo doblado hacia abajo. La cantidad de pesas de cualquier pila de pesas se puede cambiar desde 6,5 libras hasta 106,5 libras, en aumentos de 12,5 libras. **Nota: Debido a los cables y las poleas, la cantidad de resistencia en cada estación de ejercicios puede variar de la cantidad de pesas. Use la TABLA DE RESISTENCIA DE PESAS en la página 25 para que encuentre la cantidad aproximada de resistencia para cada cantidad de peso.**



COMO COLOCAR LA BARRA LATERAL O EL TIRANTE DE NYLON A LA ESTACIÓN DE LA POLEA SUPERIOR

Conecte la Barra Lateral (54) al Cable Superior (58) con un Sujetador de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe de ser conectada entre la Barra Lateral y el Cable Superior con dos Sujetadores de Cable. **Ajuste lo largo de la Cadena entre la Barra Lateral y el Cable Superior de tal manera que la Barra Lateral esté en la posición correcta para comenzar de que se pueda llevar acabo el ejercicio.**

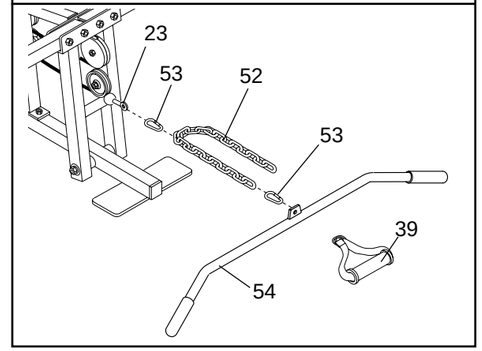
El Tirante de Nylon (39) se puede colocar de la misma manera.



COMO CONECTAR LA BARRA LATERAL O EL TIRANTE DE NYLON A LA ESTACIÓN DE LA POLEA INFERIOR

Conecte la Barra Lateral (54) al Cable Inferior (23) con un Sujetador de Cable (53). Para algunos ejercicios, la Cadena (52) debe de ser conectada entre la Barra Lateral y el Cable Inferior con dos Sujetador de Cable. **Ajuste lo largo de la Cadena entre la Barra Lateral y el Cable Inferior de tal manera que la Barra Lateral esté en la posición correcta de comienzo en se pueda llevar acabo el ejercicio.**

El Tirante de Nylon (39) se puede colocar de la misma manera.



MONTAJE DEL ASIENTO

47. Presione dos Tapas Internas Redondas de 3/4” (34) dentro de cada Tubo de Almohadilla (28).

    Inserte un Tubo de Almohadilla (28) en el Marco del Asiento Delantero (36). Deslice un Cojín de Espuma (30) a cada extremo del Tubo de Almohadilla.

    Inserte el otro Tubo de Almohadilla (28) en la Palanca de Piernas (29). Deslice un Cojín de Espuma (30) en cada extremo del Tubo de Almohadilla.

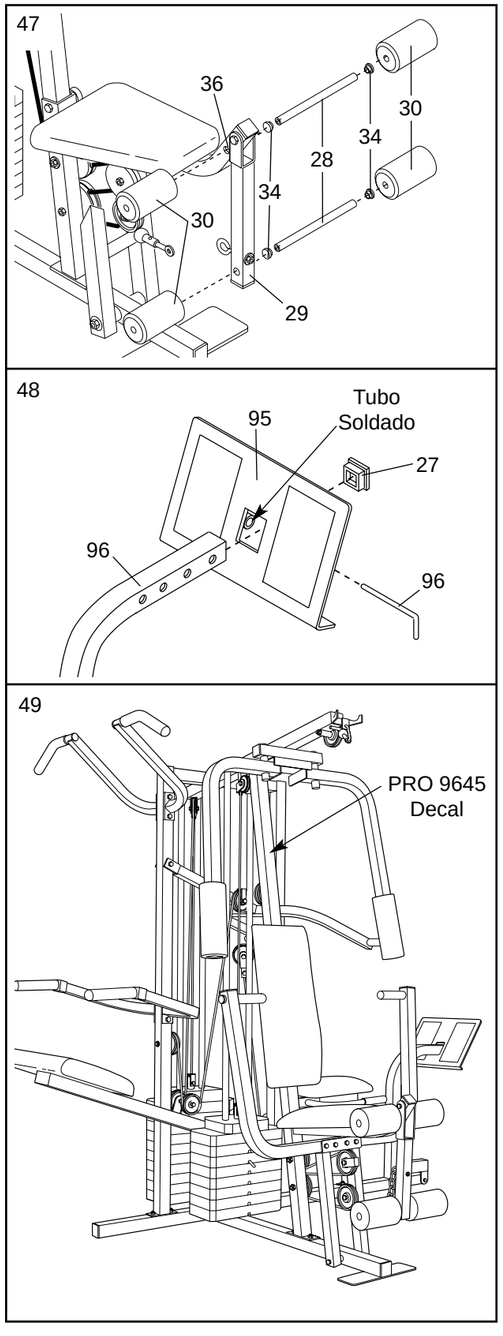
48. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) dentro del extremo del Brazo de Prensa de Pierna (96). Alinee los tubos soldados en el Placa de Prensa de Piernas (95) con un juego de orificios en el Brazo de Prensa de Piernas (96). Conecte la Placa de Prensa de Piernas al Brazo de Prensa de Piernas con un Pasador de Prensa (97).

ETIQUETA

49. Quite el respaldo de la calcomanía PRO 9645 y aplíquela al sistema de entrenamiento de la manera que se muestra.

    Asegúrese de que todas las piezas estén apretadas apropiadamente. El uso de las piezas restantes será explicado en COMO USAR EL SISTEMA DE ENTRENAMIENTO, que empieza en la página 23 de este manual.

    Antes de usar el sistema de entrenamiento, jale cada cable algunas veces para asegurarse de que los cables se muevan suavemente sobre las poleas. Si uno de los cables no se mueve suavemente, encuentre y corrija el problema. **IMPORTANTE: Si los cables no son instalados apropiadamente, tal vez se puedan dañar cuando se use una cantidad grande de peso. Vea el DIAGRAMA DE CABLES en la página 27 de este manual para verificar la manera correcta en que debe guir los cables. Si los cables están flojos, usted tendrá que arreglar esto apretando los cables. Vea PROBLEMAS Y MANTENIMIENTO en la página 26.**



MONTAJE DEL MARCO

4. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) dentro del extremo del Marco Superior (55). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4” (44) en cada extremo del travesaño en el Marco Superior. Presione dos Tapas Internas Redondas (111) en la parte de arriba del travesaño.

    Conecte el Marco Superior (55) al Montante Vertical Asistente (74) y el Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (11) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

    Conecte el Marco Superior (55) al Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillo de 5/16” x 2 3/4” (11), dos Arandelas Planas de 5/16” (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

5. Deslice el Marco del Asiento Trasero (100) al Tornillo de Porte de 5/16” x 2 1/2” (1) indicado en el Estabilizador (5). Apriete con sus manos dos Contratruercas de Nylon de 5/16” (3) al los Tornillos de Porte. **Todavía no apriete las Contratuercas de Nylon.**

    Conecte el otro extremo del Marco del Asiento Trasero (100) al Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (11), dos Arandelas Planas de 5/16” (8), y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

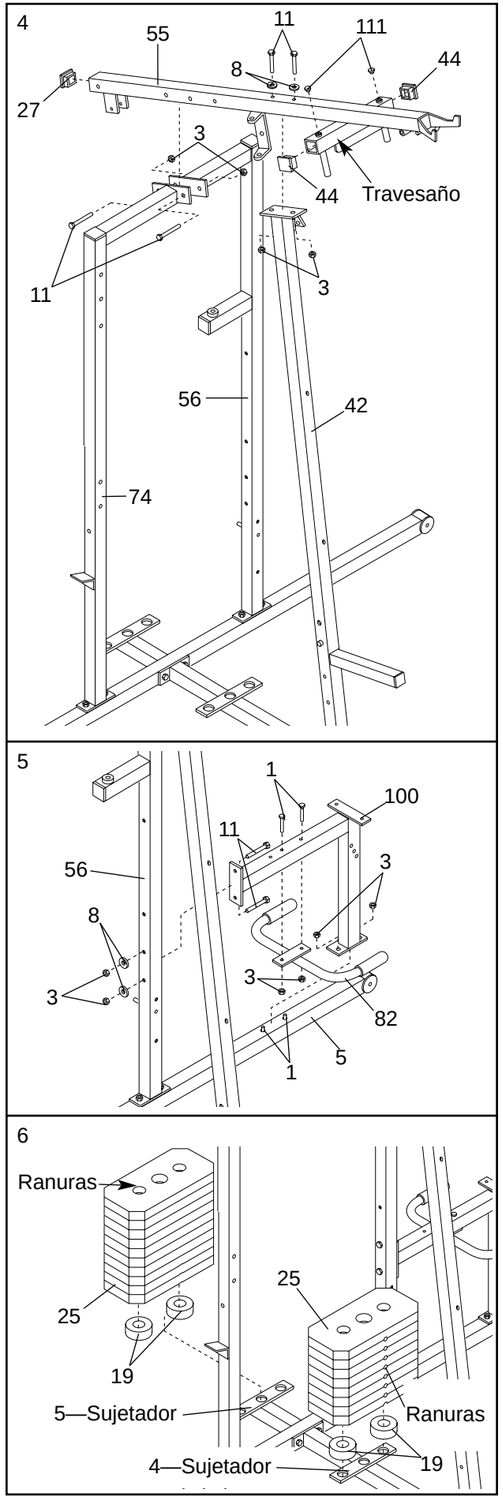
    Conecte el Manubrio (82) al Marco del Asiento Trasero (100) con dos Tornillos de Porte de 5/16” x 2 1/2” (1) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

    Apriete todas las Contratuercas de Nylon (3) que se usaron en los pasos del 1–5.

6. Coloque dos Parachoques de Pesas (19) en el sujetador en la Base (4) como se muestra. Coloque dos Parachoques de Pesas en el sujetador en el Estabilizador (5).

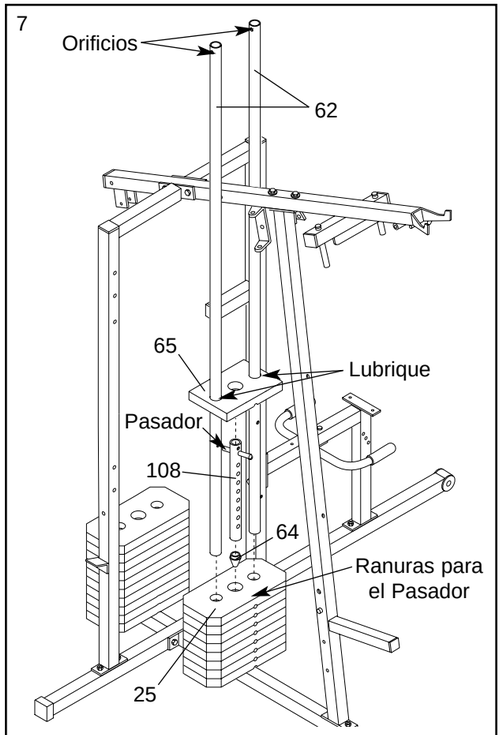
    Amontone diez Pesas (25) al sujetador en el Estabilizador (5). Amontone ocho Pesas al sujetador en la Base (4). **Asegúrese de que todas las ranuras del pasador estén del mismo lado de cada una de las pilas de Pesas.**

    Tenga cuidado de que no ladée ninguno de las pilas de Pesas (25) hasta que el paso 8 esté terminado.



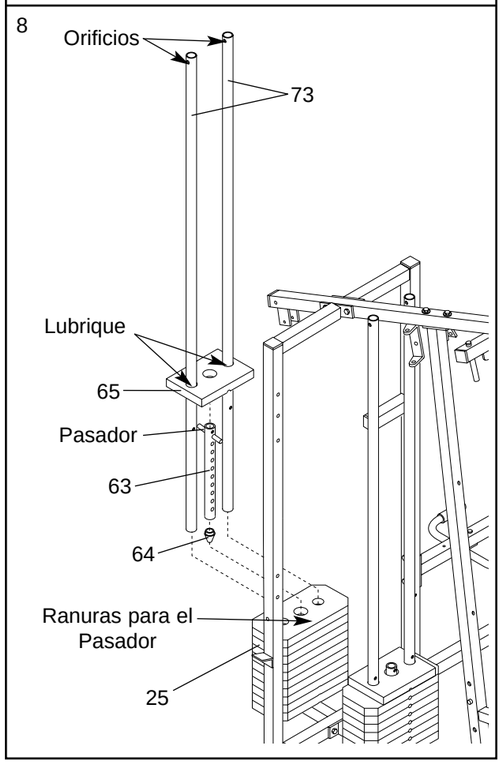
7. Presione un Parachoques del Tubo de Pesas (64) al extremo del Tubo Corto de Pesas (108). Inserte el Tubo de Pesas dentro de la pila de Pesas (25) delantero. **Asegúrese que el pasador en el Tubo de Pesas esté colocado en las ranuras del pasador en la Pesa superior.**

   Lubrique la parte interior de los orificios en la Pesa Superior (65). Coloque la Pesa Superior a la pila de Pesas (25) delantero. Inserte las dos Guías de Pesas Largas (62) en el conjunto de Pesas. **Asegúrese que los orificios en las Guías de Pesas estén en la parte de arriba, como se muestra.**

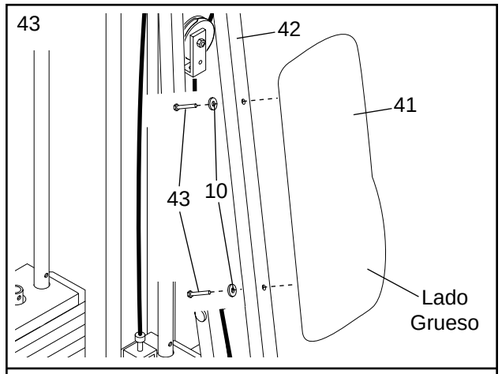


8. Presione un Parachoques del Tubo de Pesas (64) al extremo del Tubo Pesas Largo (63). Inserte el Tubo de Pesas dentro de la pila de Pesas (25) trasera. **Asegúrese que el pasador en el Tubo de Pesas esté colocado en las ranuras del pasador en la Pesa superior.**

   Lubrique la parte interior de los orificios en la otra Pesa Superior (65). Coloque la Pesa Superior a la pila de Pesas (25) trasero. Inserte las dos Guías de Pesas Cortas (73) en dentro de la pila. **Asegúrese que los orificios en la Guía de Pesas estén en la parte de arriba, como se muestra.**



43. Conecte el Respaldo Delantero (41) al Montante Vertical Delantero (42) con dos Tornillos de 1/4” x 2 1/2” (43) y dos Arandelas Planas de 1/4” (10). El Respaldo debe de estar orientado de la manera que se muestra.

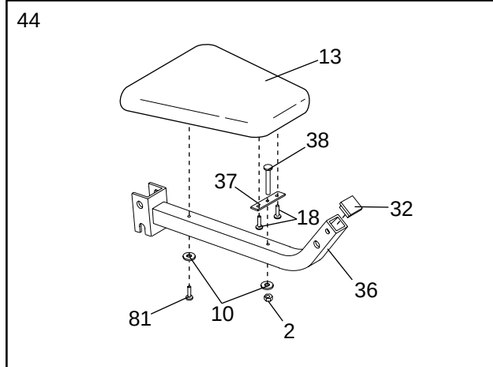


44. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2” (32) al Marco del Asiento Delantero (36).

    Inserte un Tornillo de Porte de 1/4” x 2” (38) por el orificio central en la Placa del Asiento (37). Conecte la Placa del Asiento al Asiento (13) con dos Tornillos de 1/4” x 3/4” (18).

    Inserte el Tornillo de Porte de 1/4” x 2” (38) por el orificio indicado en el Marco del Asiento Delantero (36). Apriete una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) con una Arandela Plana de 1/4” (10) al Tornillo de Porte.

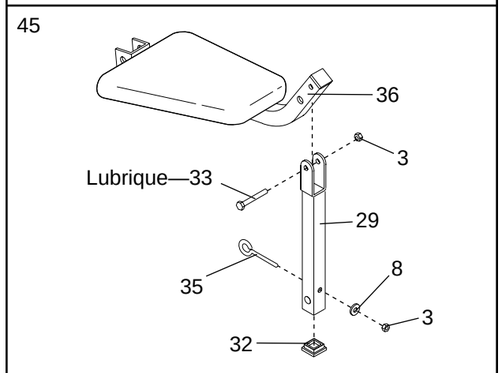
    Conecte el otro extremo del Asiento (13) al Marco del Asiento Delantero (36) con una Arandela Plana de 1/4” (10) y un Tornillo de Máquina de 1/4” x 2” (81).



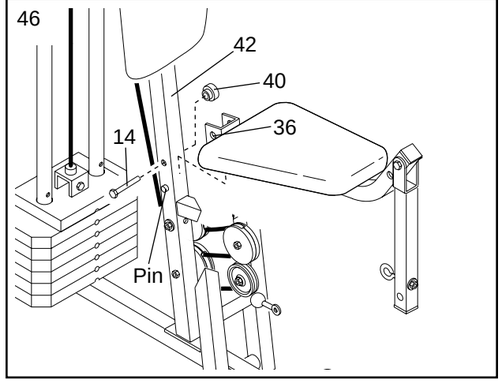
45. Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2” (32) a la Palanca de Piernas (29).

    Lubrique el Tornillo de 5/16” x 2 1/4” (33). Conecte la Palanca de Piernas (29) al Marco del Asiento Delantero (36) con el Tornillo y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).

    Inserte el Perno de Ojo de 5/16” x 2” (35) dentro de la Palanca de Piernas (29) de la dirección que se muestra. Apriete una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3) con una Arandela Plana de 5/16” (8) al Perno de ojo.



46. Descanse el Marco del Asiento Delantero (36) en el pasador indicado del Montante Vertical Delantero (42). Conecte el Marco del Asiento Delantero al Montante Vertical Delantero con un Tornillo de Porte de 5/16” x 2 3/4” (14) y la Perilla del Asiento (40).



MONTAJE DEL ASIENTO

40. **Localice y abra la bolsa de piezas marcada “SEAT ASSEMBLY.”**

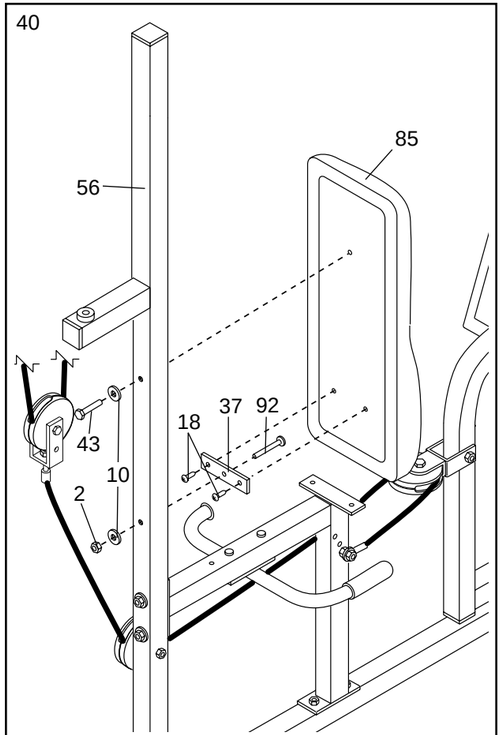
    Inserte un Tornillo de Porte de 1/4” x 2 1/2” (92) por el orificio central en la Placa del Asiento (37). Conecte la Placa del Asiento al Respaldo Trasero (85) con dos Tornillos de 1/4” x 1/2” (18).

    Inserte el Tornillo de Porte de 1/4” x 2 1/2” (92) por el orificio indicado en el Montante Vertical de Prensa de Piernas (56). Apriete una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) con una Arandela Plana de 1/4” (10) al Tornillo de Porte. Conecte la parte de arriba del Respaldo Trasero (85) al Montante Vertical de Prensa de Piernas con un Tornillo de 1/4” x 2 1/2” (43) y una Arandela Plana de 1/4” (10).

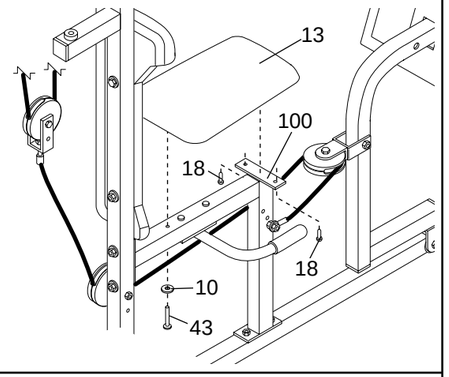
41. Conecte un extremo del Asiento (13) al Marco del Asiento Trasero (100) con dos Tornillos de 1/4” x 3/4” (18). Conecte el otro extremo del Asiento al Marco del Asiento Trasero con una Arandela Plana de 1/4” (10) y un Tornillo de 1/4” x 2 1/2” (43).

42. Conecte un Asiento Asistente (104) y el Sujetador en Ángulo (110) al Brazo Asistente (105) con dos Tornillos de 3/8” x 2 3/4” (76) y dos Arandelas Planas de 1/4" (10). Termine conectando el Asiento Asistente con dos Tornillos de 1/4" x 2 1/2" (43) y dos Arandelas Planas de 1/4" (10).

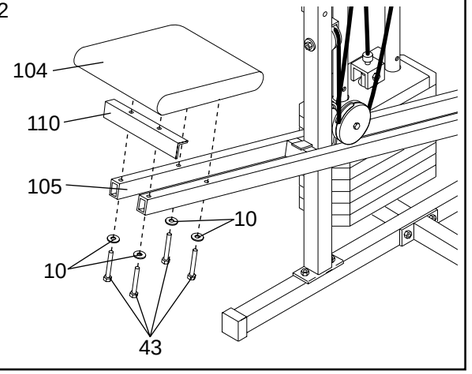
40



41



42



MONTAJE DEL MARCO

9. Conecte los extremos superiores de las Guías de Pesas Cortas (73) al Marco Superior (55) con un Tornillo de 5/16” x 6” (60), dos Espaciadores de 1/2” x 3/4” (61), y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).

    Conecte los extremos superiores de las Guías de Pesas Largas (62) al Marco Superior (55) de la misma manera.

MONTAJE DE LOS BRAZOS

10. **Localice y abra la bolsa de las piezas marcada “ARM ASSEMBLY.”**

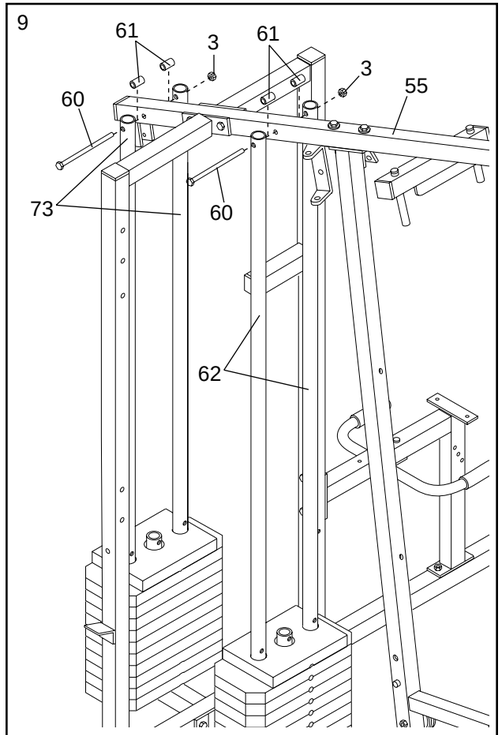
    Presione una Tapa Interna Cuadrada de 2” (27) dentro del extremo del Brazo de Prensa de Pierna (96). Asegúrese que haya un Cojinete (98) en cada lado del Estabilizador (5).

    Lubrique un Tornillo de 3/8” x 3 1/4” (67). Conecte el Brazo de Prensa de Piernas (96) al Estabilizador (5) con el Tornillo y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **No apriete la Contratuerca de Nylon demasiado; el Brazo de Prensa de Piernas se debe poder pivotear libremente.**

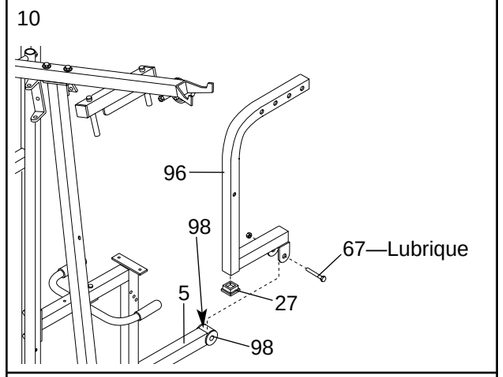
11. Presione un Cojinete de Plástico de 1” x 7/8” (90) a cada espaciador soldado en el Marco de Prensa (17). Deslice el Marco de Prensa a su lugar indicado en la Base (4). **Nota: Esto entrará apretadamente. El Cojinete de Plástico debe de quedar en cada extremo del tubo indicado en la Base. Asegúrese de que las poleas estén en el lado mostrado.**

    Lubrique el Tornillo de 3/8” x 8” (59). Conecte el Marco de Prensa (17) a la Base (4) con el Tornillo y la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).

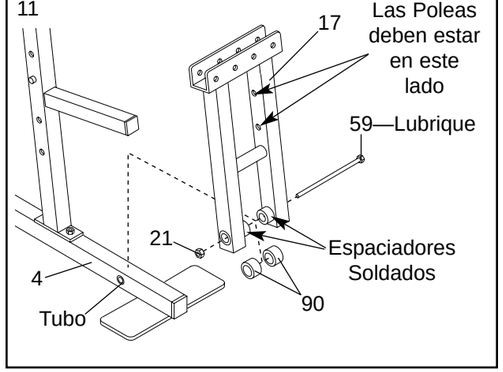
9



10



11



12. Presione una Tapa Interna Redonda de 1” (49) dentro de los Brazos de Prensa (46). Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4” (44) en el Brazo de Prensa.

    Conecte el Brazo de Prensa (46) a un lado del Marco de Prensa (17) con dos Tornillos de 5/16” x 2 1/2” (22) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

    Ensamble el otro Brazo de Prensa (46) de la misma manera.

13. Identifique el Brazo Derecho (48) y el Brazo Izquierdo (47). Note la posición del sujetador soldado en cada Brazo. **La identificación de los Brazos es muy importante para el paso 14.**

    Conecte una Polea en ”V” (50) y una Trampa del Cable Largo (31) al Brazo Derecho (48) con uno Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Todavía no apriete la Contratuerca de Nylon.**

    Conecte una Polea en “V” (50) y una Trampa del Cable Largo (31) al Brazo Izquierdo (47) de la misma manera.

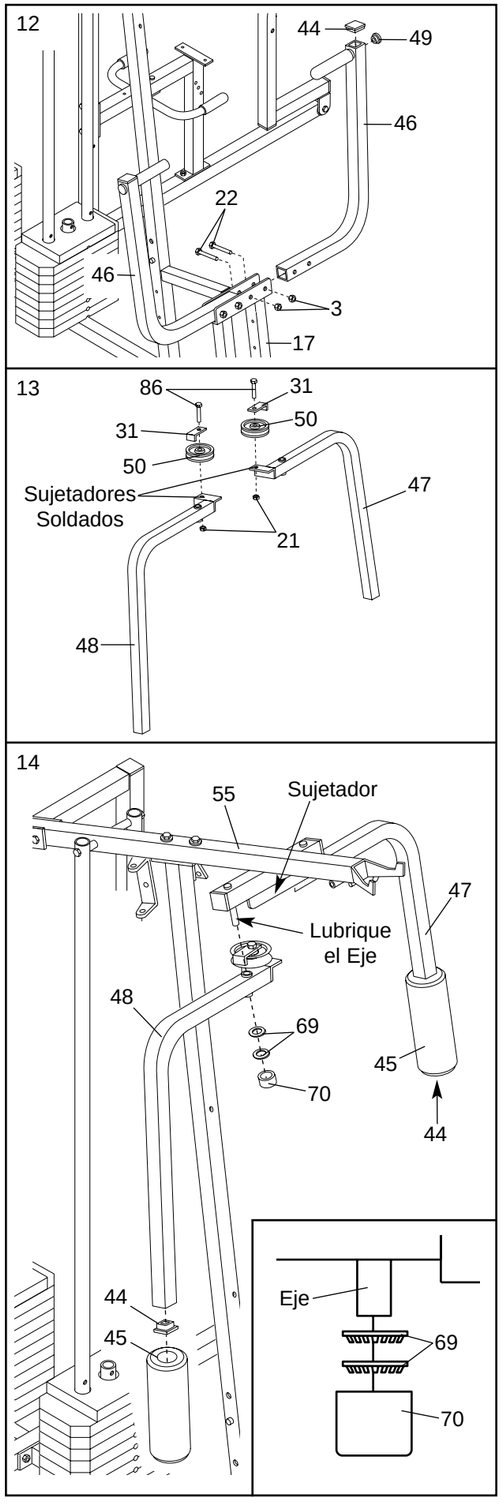
14. Lubrique los dos ejes en el Marco Superior (55).

    Deslice el Brazo Derecho (48) al eje derecho. **Nota: Tenga cuidado de no confundir el Brazo Derecho con el Brazo Izquierdo (47); refiérase al paso 13 para identificar el Brazo Derecho. Asegúrese de que el extremo superior del Brazo Derecho esté por detrás del Sujetador indicado en el Marco Superior (55).**

    Golpée levemente dos Retenedores de 1” (69) y una Tapa Cubierta Redonda de 1” (70) al eje. **Asegúrese de que los dientes del Retenedor se doblen hacia la Tapa Cubierta Redonda, de la misma manera que se muestran en el dibujo del recuadro. Nuevos Retenedores se tendrán que ordenar si se necesitan quitar.**

    Conecte el Brazo Izquierdo (47) de la misma manera.

    Presione una Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4” (44) dentro de los extremos inferiores de los Brazos Izquierdo y Derecho (47, 48). Moje el extremo inferior de cada Brazo con agua jabonosa. Deslice una Almohadilla de 10” (45) al extremo inferior de cada Brazo.



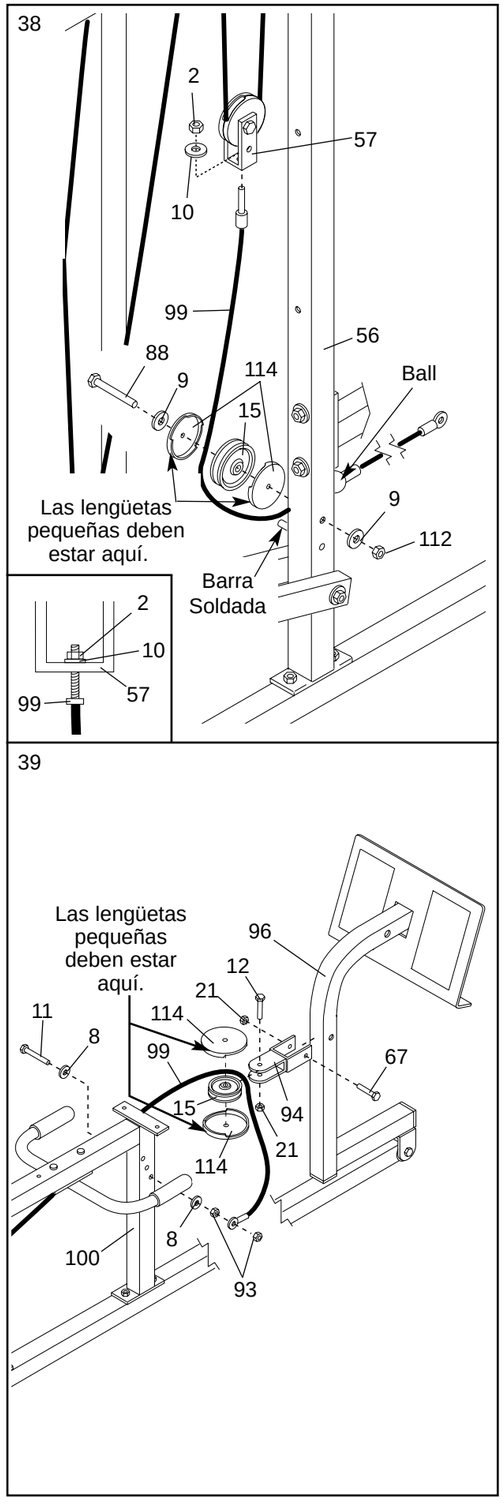
38. **Localice el Cable de Prensa de Piernas (99).** Conecte el extremo del Cable de Prensa de Piernas al Sujetador Largo en ”U” (57) con una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) y una Arandela Plana de 1/4” (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Debe de estar enroscada al extremo del Cable unas dos vueltas, de la manera que se muestra en el dibujo del recuadro.**

    Envuelva el Cable de Prensa de Piernas (99) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Conecte la Polea y una serie de Cubiertas de Poleas (114) al Montante Vertical de Prensa para Piernas (56) con un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (88), dos Arandelas Planas de 3/8” (9), y una Tuerca de Bloqueo de Nylon de 3/8” (112). **La bola en el Cable debe estar en el lado indicado de la Polea. Asegúrese que el Cable y la Polea se muevan suavemente y que las lengüetas pequeñas en las Cubiertas de Poleas estén en el lugar indicado.**

39. Conecte el Sujetador de Prensa (94) al Brazo de Prensa de Piernas (96) con un Tornillo de 3/8” x 3 1/4” (67) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).

    Envuelva el Cable de Prensa de Piernas (99) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Conecte la Polea y una serie de Cubiertas de Poleas (114) dentro del Sujetador de Prensa (94) con un Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese que las lengüetas pequeñas en las Cubiertas de Poleas estén en la posición que se muestra.**

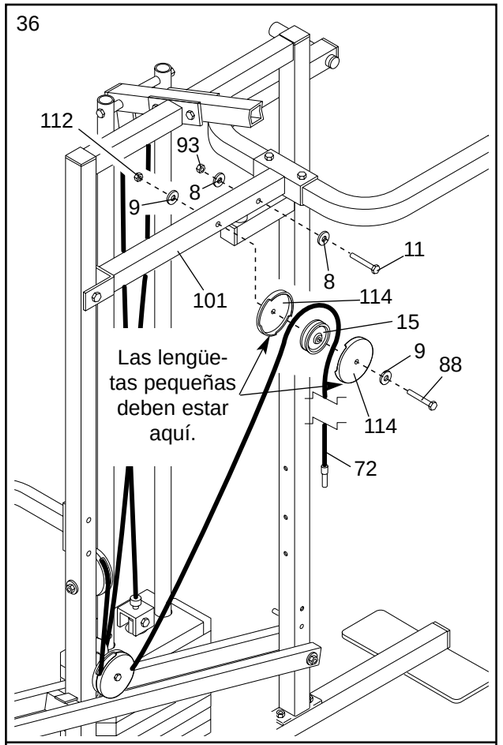
    Deslice una Arandela Plana de 5/16” (8) a un Tornillo de 5/16” x 2 3/4” (11). Inserte el Tornillo por el orificio más bajo del Marco del Asiento Trasero (100) por el lado indicado y deslice otra Arandela de 5/16” al Tornillo. (Nota: Los tres orificios son para el ajuste del Cable.) Apriete una Tuerca de Bloqueo de Nylon de 5/16” (93) al Tornillo. Deslice el extremo del Cable de Prensa de Piernas (99) al extremo del Tornillo. Enrosque otra Tuerca de Bloqueo de 5/16” al Tornillo. **No apriete completamente la segunda Tuerca Fija. Debe de haber suficiente lugar entre las dos Tuercas Fijas para que el extremo del Cable pueda pivotear.**



MONTAJE DE LOS CABLES

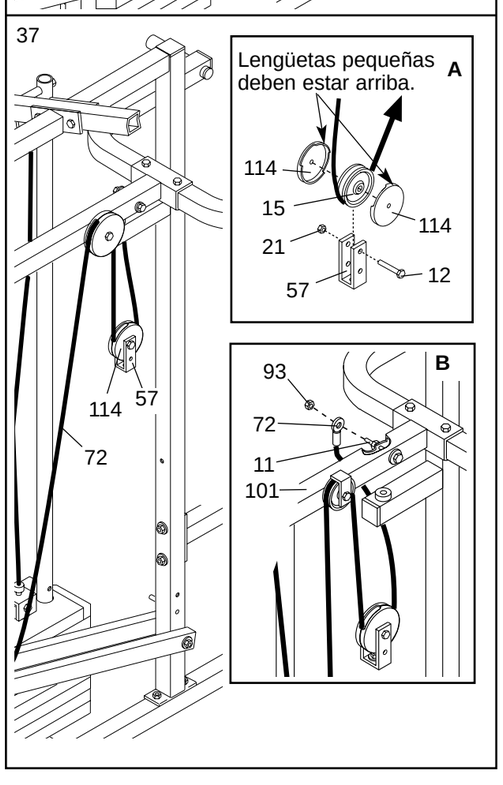
36. Deslice una Arandela Plana de 5/16” (8) a un Tornillo de 5/16” x 2 3/4” (11). Inserte el Tornillo por el orificio indicado en el Brazo de Pivote (101). **El Tornillo se debe de insertar desde el lado que se muestra.** Deslice otra Arandela Plana de 5/16” al Tornillo. Apriete completamente la Tuerca de Bloqueo de Nylon de 5/16” (93) al Tornillo.

    Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Conecte la Polea, una serie de Cubiertas de Poleas (114), y dos Arandelas Planas de 3/8” (9) al Brazo de Pivote (101) con un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (88), y una Tuerca de Bloqueo de Nylon de 3/8” (112). **Asegúrese que la Polea esté en el lado que se muestra y que las lengüetas pequeñas en las Cubiertas de Poleas estén en la posición que se muestra.**



37. Vea el dibujo del recuadro A. Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Conecte la Polea y una serie de Cubiertas de Poleas (114) al orificio superior en el Sujetador Largo en “U” (57) con un Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Nota: Esto puede venir previamente armado. Asegúrese que las lengüetas pequeñas en las Cubiertas de Poleas estén en el lugar que se muestra.**

    Vea el dibujo del recuadro B. Deslice el extremo del Cable de Prensa Militar (72) al extremo del Tornillo de 5/16” x 2 3/4” (11) en el Brazo de Pivote (101). Enrosque otra Tuerca de Bloqueo de Nylon de 5/16” (93) al Tornillo. **No apriete completamente la segunda Tuerca de Bloqueo. Debe de haber suficiente lugar entre las dos Tuercas de Bloqueo para que el extremo del Cable pueda pivotear.**

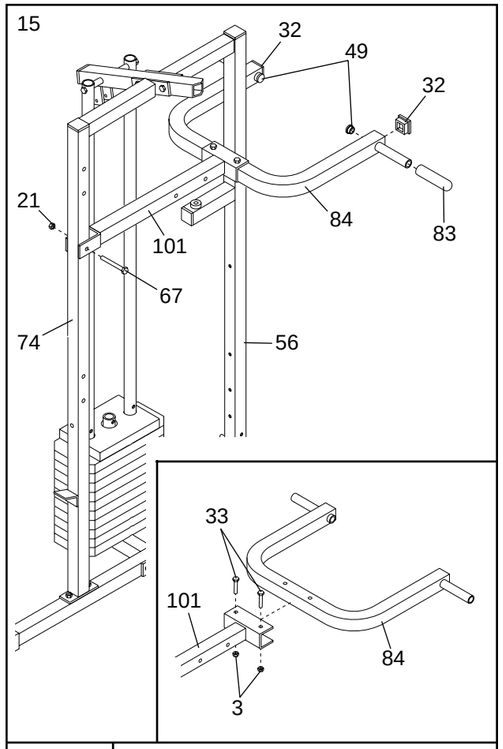


MONTAJE DE LOS BRAZOS

15. Vea el dibujo del recuadro. Conecte el Brazo de Prensa Militar (84) al Brazo de Pivote (101) con dos Tornillos de 5/16” x 2 1/4” (33) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

    Presione dos Tapas Internas Cuadradas de 1 1/2” (32) al Brazo de Prensa Militar (84). Presione dos Tapas Internas Redondas de 1” (49) al Brazo de Prensa Militar. Deslice dos Manubrios de Plástico de 5” (83) al Brazo de Prensa Militar.

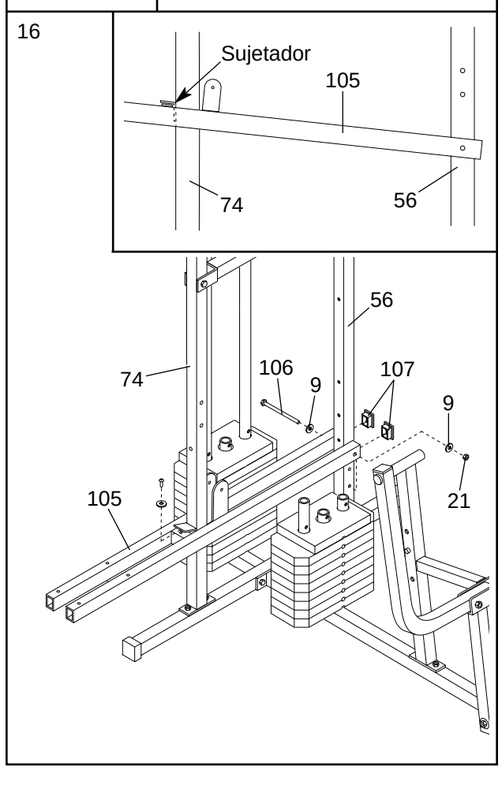
    Conecte el Brazo de Pivote (101) al Montante Vertical Asistente (74) con un Tornillo de 3/8” x 3 1/4” (67) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).



16. Presione dos Tapas Internas de 1” x 2” (107) dentro del Brazo Asistente (105).

    Conecte un Parachoques de Hule (91) al orificio indicado en el Brazo Asistente (105) con un Tornillo Taladro #8 x 1/2" (87).

    Conecte el Brazo Asistente (105) al Montante Vertical de Prensa de Piernas (56) con un Tornillo de 3/8” x 6” (106), dos Arandelas Planas de 3/8” (9), y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Vea el dibujo del recuadro. El Brazo Asistente debe de estar enganchado al orificio más bajo en el Montante Vertical de Prensa de Piernas. El Brazo Asistente también debe de estar debajo del sujetador soldado en el Montante Vertical Asistente (74).**



17. Conecte el Brazo Izquierdo para Ascender (75) y el Brazo Derecho para Ascender (77) al Montante Vertical Asistente (74) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (11) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

    Conecte el Brazo Izquierdo para Descender (78) y el Brazo Derecho Descender (79) al Montante Vertical Asistente (74) con dos Tornillos de 5/16” x 2 3/4” (11) y dos Contratuercas de Nylon de 5/16” (3).

    Moje el extremo del Brazo Izquierdo para Ascender (75) con agua jabonosa. Deslice un Manubrio Corto de Plástico (113) al Brazo Izquierdo para Ascender. Repita con el Brazo Derecho para Ascender (77).

    Moje el extremo del Brazo Izquierdo para Descender (78) con agua jabonosa. Deslice un Manubrio Largo de Plástico (80) al Brazo Izquierdo para Descender. Repita con el Brazo Derecho para Descender (79).

    Presione dos Tapas Internas Redondas de 1 1/4” (109) dentro del Brazo Izquierdo para Ascender (75) y también al Brazo Derecho para Ascender (77).

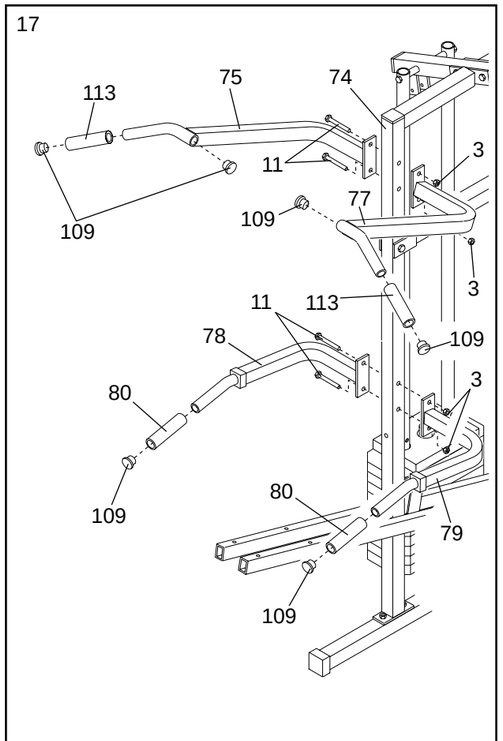
    Presione dos Tapas Internas Redondas de 1 1/4” (109) dentro del Brazo Izquierdo para Descender (78) y el Brazo Derecho para Descender (79).

18. **Localice y abra la bolsa de las piezas marcadas ”CABLE ASSEMBLY” y ”PULLEYS.”**

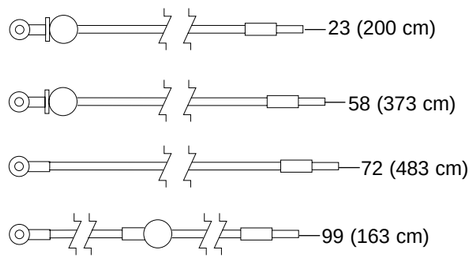
    Durante los pasos 19 al 39, refiérase al DIAGRAMA DE CABLES que se encuentra en las página 27 de este manual para verificar la manera correcta en que deben guiar los cables. Antes de empezar esta sección, desenrrolle completamente los cuatro Cables. Identifique los cuatro cables al comparar lo largo y los extremos de los cables. El largo aproximado de cada uno de los cables está escrito (en pulgadas) después del número clave en el dibujo. **IMPORTANTE: Mientras esté ensamblando los cables, no apriete demasiado los tornillos y tuercas que están conectadas las poleas. Las poleas deben poder moverse libremente.**

19. **Localice el Cable Superior (58).** Envuelva el Cable Superior alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Conecte la Polea al Marco Superior (55) con un Tornillo de 3/8” x 3 3/4” (88) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese de que el extremo del Cable con la bola esté en el lado indicado de la Polea y que el Cable esté entre la Polea y el gancho.**

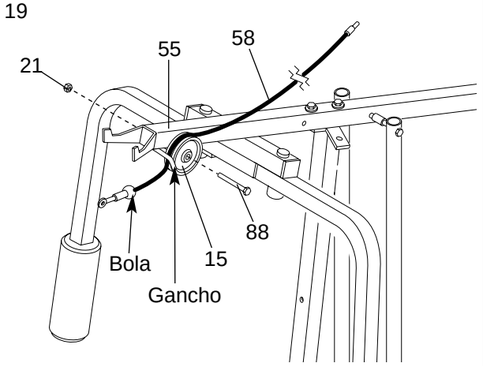
17



18



19



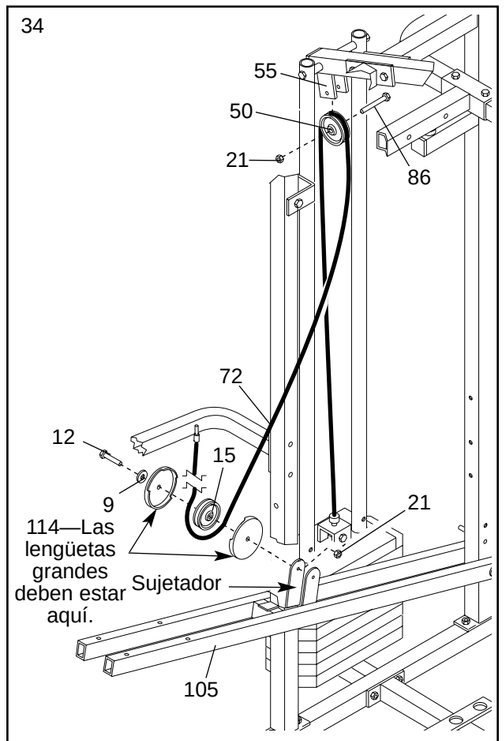
34. Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea en ”V” (50). Conecte la Polea en ”V” al Marco Superior (55) con un Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21).

    Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Conecte la Polea, una serie de Cubiertas de Poleas (114), y una Arandela Plana de 3/8” (9) al sujetador indicado en el Brazo Asistente (105) con un Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese que las lengüetas grandes en las Cubiertas de Poleas estén en el lugar que se muestra y que el Cable y la Polea se muevan suavemente.**

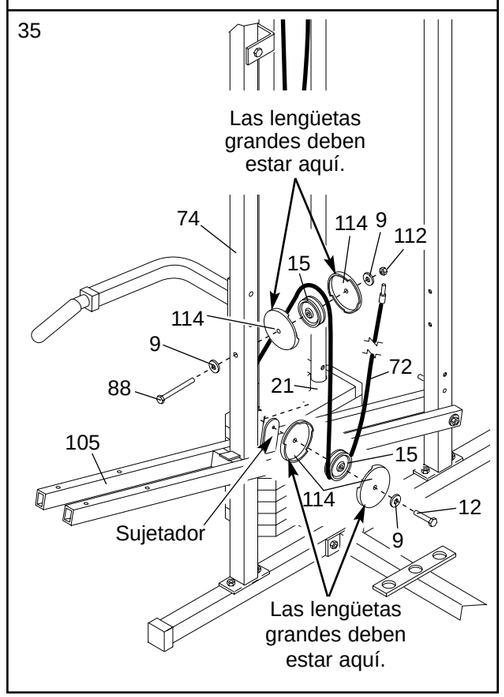
35. Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Conecte la Polea y una serie de Cubiertas de Poleas (114) al Montante Vertical Asistente (74) con un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (88), dos Arandelas Planas de 3/8” (9), y una Tuerca de Bloqueo de Nylon de 3/8” (112). **Asegúrese que el Cable esté guiado alrededor de la Polea como se muestra.**

    Envuelva el Cable de Prensa Militar (72) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Conecte la Polea, una serie de Cubiertas de Poleas (114), y una Arandela Plana de 3/8” (9) al otro sujetador en el Brazo Asistente (105) con un Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese que el Cable y la Polea se muevan suavemente. Asegúrese que las lengüetas grandes en las Cubiertas de Poleas estén en la posición que se muestra.**

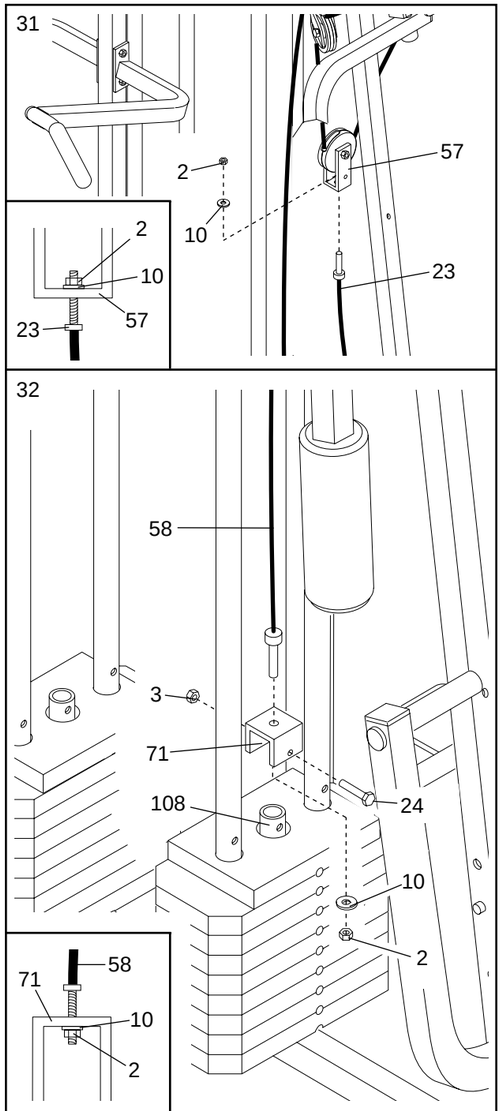
34



35



31. Conecte el extremo del Cable Inferior (23) al Sujetador Largo en ”U” (57) con una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) y una Arandela Plana de 1/4” (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Ella debe de estar enroscada al extremo del Cable de tal manera que solo se muestren unas dos roscas por arriba de la Contratuerca de Nylon, de la manera que se muestra en el dibujo del recuadro.**

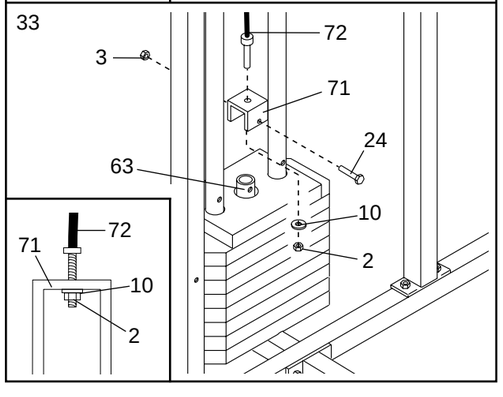


32. Conecte el Cable Superior (58) al Sujetador Corto en ”U” (71) con una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) y una Arandela Plana de 1/4” (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Ella debe de estar enroscada al extremo del Cable solo unas dos vueltas, de la manera que se muestra en el dibujo del recuadro.**

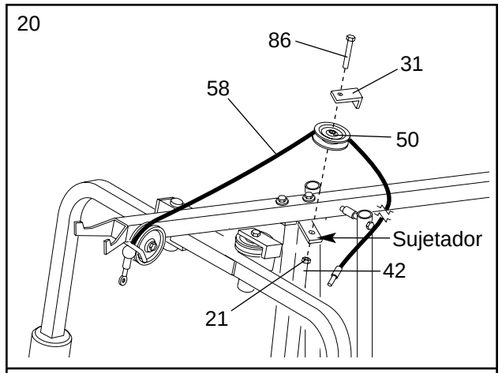
    Conecte el Sujetador Corto en ”U” (71) al Tubo Corto de Pesas (108) con un Tornillo de 5/16” x 1 3/4” (24) y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).

33. **Localice el Cable de Prensa Militar (72).** Conecte el Cable de Prensa Militar al otro Sujetador Corto en ”U” (71) con una Contratuerca de Nylon de 1/4” (2) y una Arandela Plana de 1/4” (10). **No apriete completamente la Contratuerca de Nylon. Ella debe de estar enroscada al extremo del Cable solo unas dos vueltas, de la manera que se muestra en el dibujo del recuadro.**

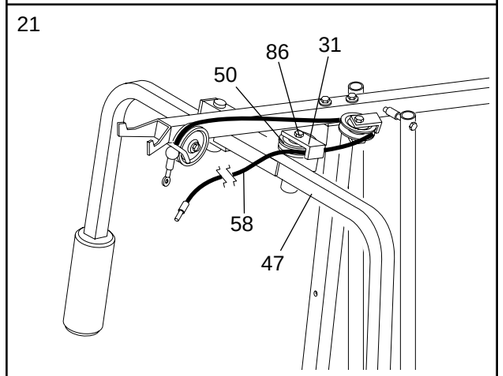
    Conecte el Sujetador Corto en “U” (71) al Tubo de Pesas Largo (63) con un Tornillo de 5/16” x 1 3/4” (24) y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3).



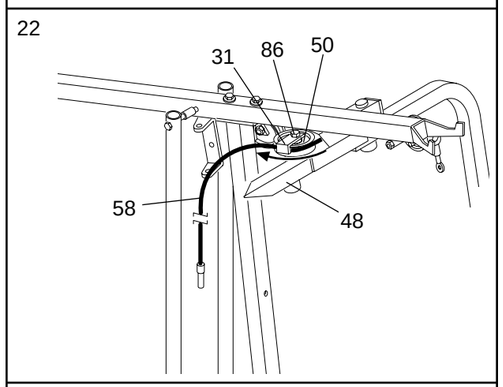
20. Envuelva el Cable Superior (58) alrededor de una Polea en ”V” (50). Conecte la Polea en “V” y una Trampa del Cable Largo (31) al sujetador indicado en el Montante Vertical Delantero (42) con un Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese de que la Trampa del Cable Largo esté en posición para sostener el Cable en su lugar.**



21. Guíe el Cable Superior (58) alrededor de la Polea en ”V” (50) en el Brazo Izquierdo (47). **Asegúrese de que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa del Cable Largo (31) esté en posición para sostener el Cable en su lugar.** Apriete el Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y la Contratuerca de Nylon de 3/8” (que no se muestran).

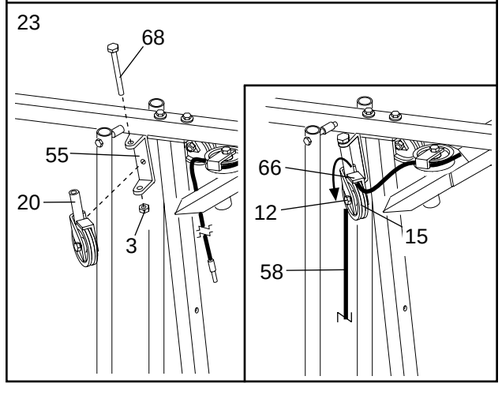


22. Guíe el Cable Superior (58) al rededor de la Polea en “V” (50) en el Brazo Derecho (48). **Asegúrese de que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa del Cable Largo (31) esté en posición para sostener el Cable en su lugar.** Apriete el Tornillo de 3/8” x 2 1/2” (86) y la Contratuerca de Nylon de 3/8” (que no se muestran).



23. Conecte el Sujetador de Polea (20) al Marco Superior (55) con un Tornillo de 5/16” x 5” (68) y una Contratuerca de Nylon de 5/16” (3). **No apriete demasiado la Contratuerca de Nylon; el Sujetador de Polea deben poder moverse libremente.**

    Vea el dibujo del recuadro. Envuelva el Cable Superior (58) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15) conectada al Sujetador de Polea (20). Apriete el Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (que no se muetran). **Asegúrese de que el Cable esté en la ranura de la Polea y que la Trampa del Cable (66) esté volteada para sostener el Cable en su lugar.**

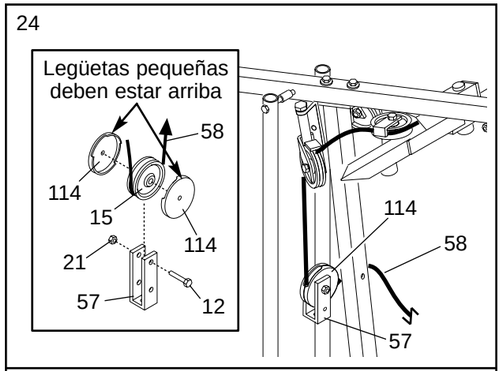


24. Vea el dibujo del recuadro. Envuelva el Cable Superior (58) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Conecte la Polea de 3 1/2" y una serie de Cubiertas de Poleas (114) al orificio superior en un Sujetador Largo en “U” (57) con un Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Nota: Esto puede venir previamente ensamblado. Asegúrese que las lengüetas pequeñas en las Cubiertas de Poleas estén en la posición que se muestra y que el Cable y la Polea se muevan suavemente.**

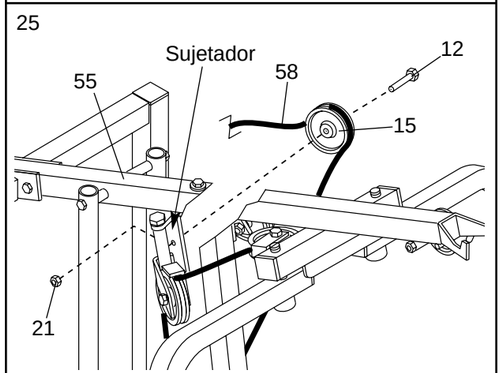
25. Envuelva el Cable Superior (58) alrededor de una Polea de 3 1/2” (15). Conecte la Polea al sujetador en el Marco Superior (55) con un Tornillo de 3/8” x 2” (12) y una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **Asegúrese de que el Cable esté en la ranura de la Polea y que el Cable y la Polea se muevan suavemente.**

26. Deslice una Arandela Plana de 3/8” (9) a un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (88). Inserte el Tornillo por el orificio inferior en el Marco de Prensa (17). Conecte el Espaciador de 5/8” x 9/16” (7) y la Polea Inferior de 3 1/2" (102) al Tornillo con una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21). **No apriete la Contratuerca de Nylon todavía. Asegúrese que el Tornillo, la Arandela Plana, el Espaciador, la Polea Inferior, y la Contratuerca de Nylon estén orientados como se muestra.**

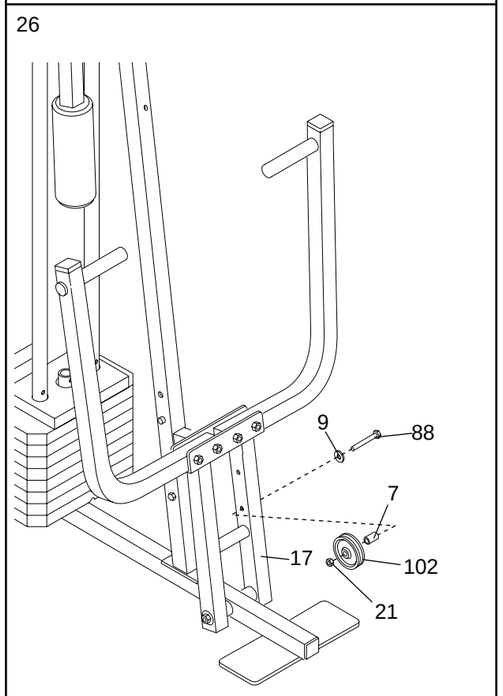
24



25



26



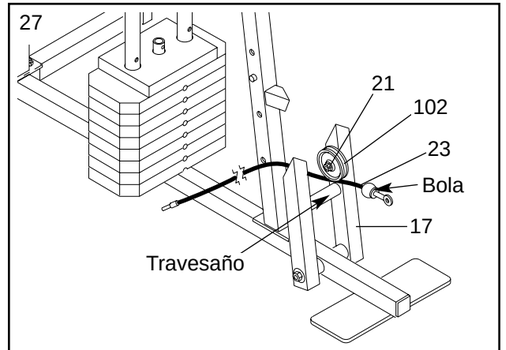
27. **Localice el Cable Inferior (23).** Guíe el Cable Inferior por debajo de la Polea Inferior de 3 1/2” (102). **Asegúrese de que el extremo de Cable con la bola esté en el lado indicado del Marco de Prensa (17) y que el Cable esté entre la Polea y el Travesaño en el Marco de Prensa.** Apriete la Contratuerca de Nylon de 3/8” (21) y el Tornillo de 3/8” x 3 3/4” (que no se muestran).

28. Envuelva un Cable Inferior (23) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Conecte la Polea, una serie de Cubiertas de Poleas (114), y dos Arandelas Planas de 3/8” (9) al orificio inferior en el Montante Vertical Delantero (42) con una Tuerca de Bloqueo de Nylon de 3/8” (112), y un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (88). **Asegúrese que las lengüetas pequeñas en las Cubiertas de Poleas estén en la posición indicada.**

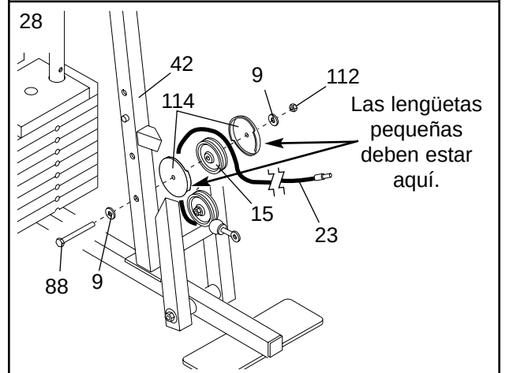
29. Envuelva el Cable Inferior (23) alrededor de una Polea de 3 1/2" (15). Conecte la Polea, una serie de Cubiertas de Poleas (114), y dos Arandelas Planas de 3/8” (9) al orificio superior en el Marco de Prensa (17) con una Contratuerca de Nylon de 3/8” (21), y un Tornillo de 3/8” x 3 1/2" (16). **Asegúrese que las lengüetas grandes en las Cubiertas de Poleas estén en la posición que se muestra.**

30. Envuelva el Cable Inferior (23) alrededor de la Polea de 3 1/2" (15). Conecte la Polea, una serie de Cubiertas de Poleas (114), y dos Arandelas Planas de 3/8” (9) al orificio superior en el Montante Vertical Delantero (42) con una Tuerca de Bloqueo de Nylon de 3/8” (112), y un Tornillo de 3/8” x 3 3/4" (88). **Asegúrese que las lengüetas pequeñas en las Cubiertas de Polea estén en la posición indicada.**

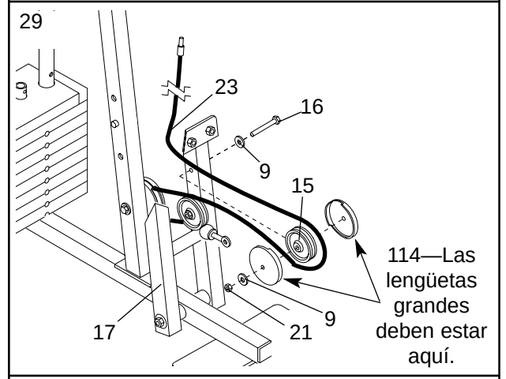
27



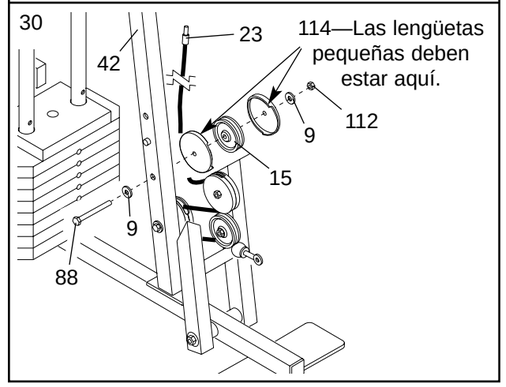
28

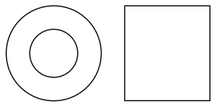


29

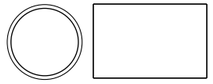


30

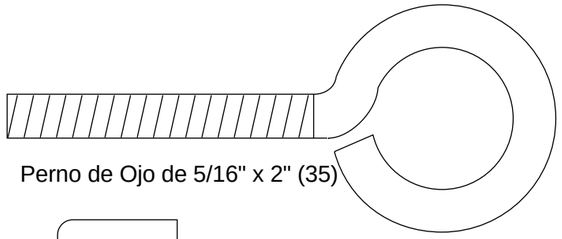




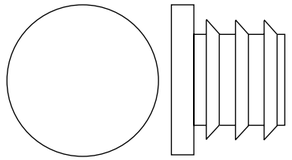
Espaciador de 5/8" x 9/16" (7)



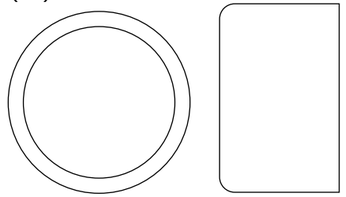
Espaciador de 1/2" x 3/4" (61)



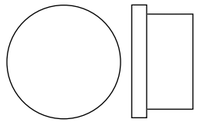
Perno de Ojo de 5/16" x 2" (35)



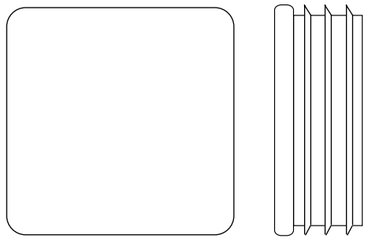
Tapa Interna Redonda de 1" (49)



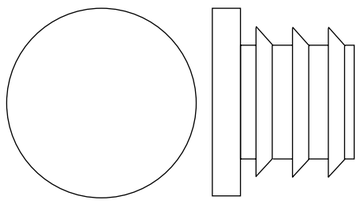
Tapa Cubierta Redonda de 1" (70)



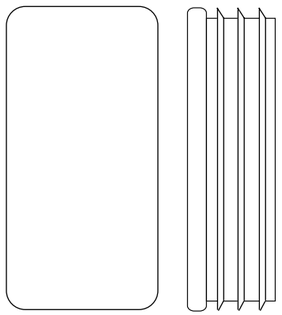
Tapa Interna Redonda de 3/4" (34)



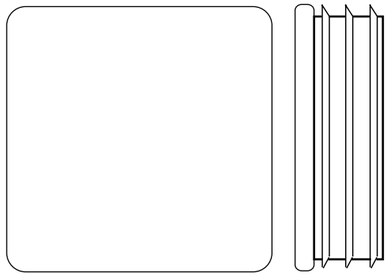
Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2" (32)-



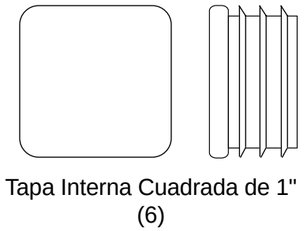
Tapa Interna Redonda de 1 1/4" (109)



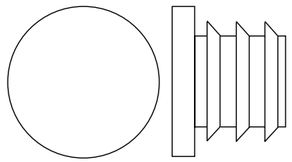
Tapa Interna de 1" x 2" (107)



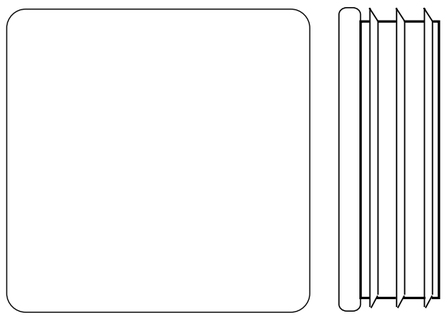
Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4" (44)



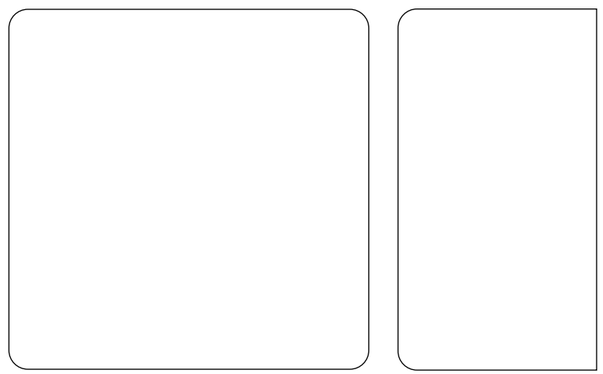
Tapa Interna Cuadrada de 1" (6)



Tapa Interna Cuadrada (111)



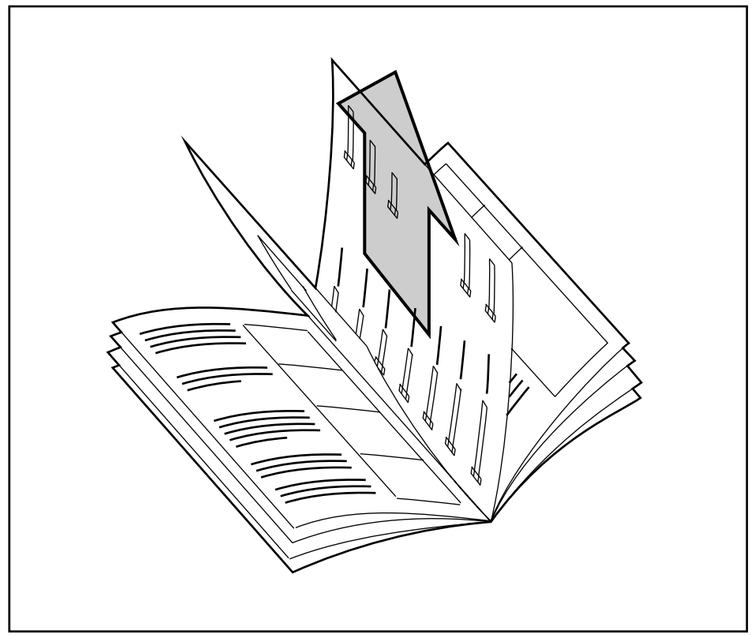
Tapa Interna Cuadrada de 2" (27)



Tapa Externa Cuadrada de 2" (51)

REMUEVA LA TABLA DE IDENTIFICACION DE PIEZAS DE ÉSTE MANUAL DEL USARIO

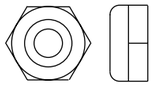
Esta tabla se provee para ayudarle a usted a identificar las piezas pequeñas que se usan en el momtaje. **Nota: Algunas piezas pequeñas pueden haber sido armadas previamente para propósitos de envío. Si una pieza no se encuentra en la bolsa de las piezas, revise si ha sido armada previamente.** El número que está en paréntesis abajo de cada parte se refiere al número clave de la parte. El segundo número se refiere a la cantidad que senecesita para el montaje.



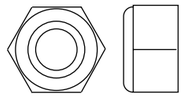
Por favor Note: El montaje está dividido en cuatro etapas: 1) montaje del marco, 2) montaje de los brazos, 3) montaje de los cables y poleas, y 4) montaje del asiento y el respaldo. Las piezas para cada etapa están empacadas separadamente. ESPERE HASTA EMPEZAR CADA ETAPA DEL MONTAJE PARA ABRIR LA BOLSA DE PIEZAS QUE ESTÉ MARCADA PARA ESA ETAPA DEL MONTAJE.

Contratuerca de Nylon de 1/4" (2)

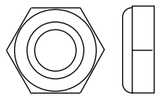
Contratuerca de Nylon de 5/16" (3)



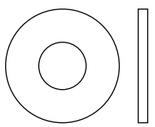
Tuerca de Bloqueo a de Nylon de 5/16" (93)



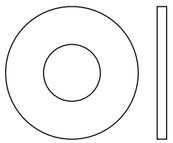
Contratuerca de Nylon de 3/8" (21)



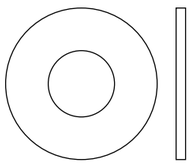
Tuerca Fija de Nylon de 3/8" (112)



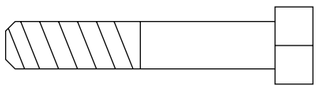
Arandela Plana de 1/4" (10)



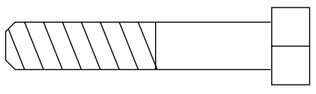
Arandela Plana de 5/16" (8)



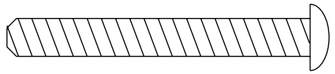
Arandela Plana de 3/8" (9)



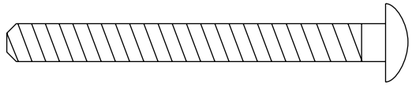
Tornillo 3/8" x 1 3/4" (76)



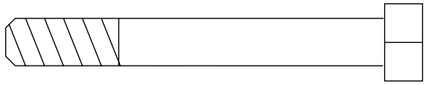
Tornillo de 5/16" x 1 3/4" (24)



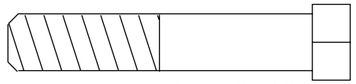
Tornillo de Máquina de 1/4" x 2" (81)



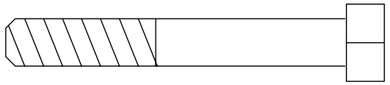
Tornillo de Porte de 1/4" x 2 1/2" (92)



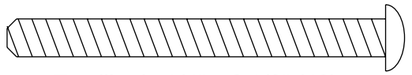
Tornillo de 5/16" x 2 1/2" (22)



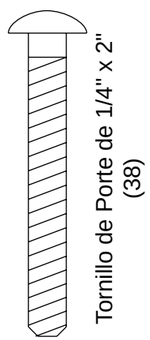
Tornillo de 3/8" x 2" (12)



Tornillo de 5/16" x 2 1/4" (33)

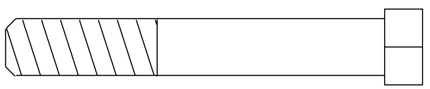


Tornillo de 1/4" x 2 1/2" (43)

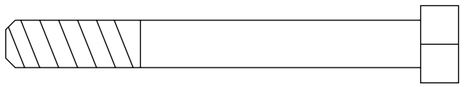


Tornillo de Porte de 1/4" x 2" (38)

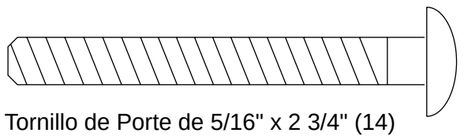
Tornillo de Porte de 5/16" x 2 1/2" (1)



Tornillo de 3/8" x 2 1/2" (86)

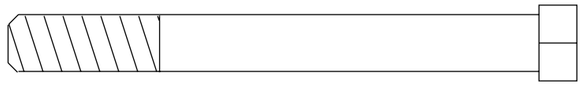


Tornillo de 5/16" x 2 3/4" (11)



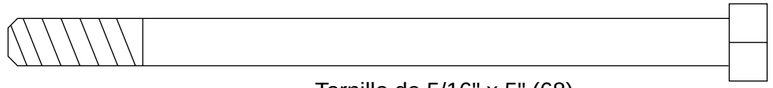
Tornillo de Porte de 5/16" x 2 3/4" (14)

Tornillo de 3/8" x 3 1/4" (67)

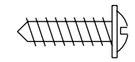


Tornillo de 3/8" x 3 1/2" (16)

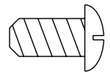
Tornillo de 3/8" x 3 3/4" (88)



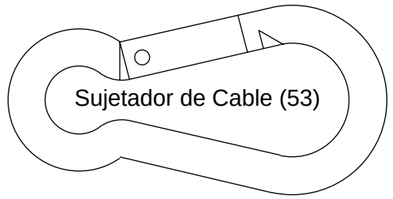
Tornillo de 5/16" x 5" (68)



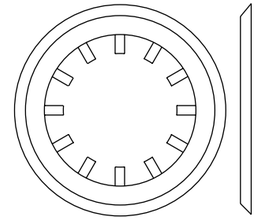
Tornillo Taladro #8 x 1/2" (87)



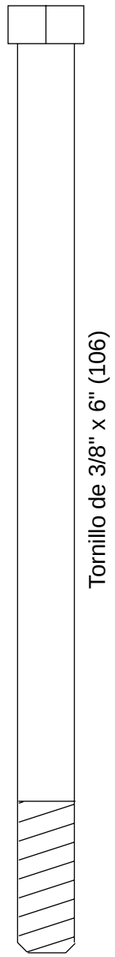
Tornillo de 1/4" x 1/2" (18)



Sujetador de Cable (53)

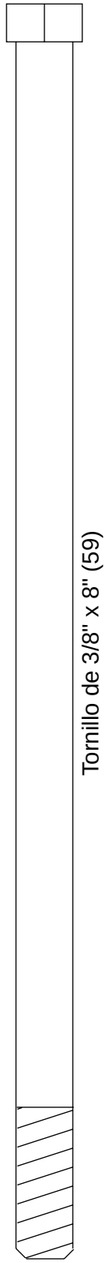


Retenedor de 1" (69)

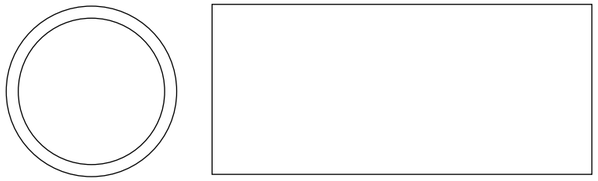


Tornillo de 3/8" x 6" (106)

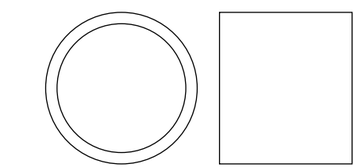
Tornillo de 5/16" x 6" (60)



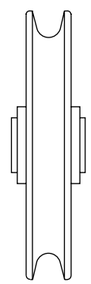
Tornillo de 3/8" x 8" (59)



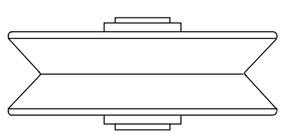
Cojinete de Plástico de 1 1/8" x 2 1/2" (89)



Cojinete de Plástico de 1" x 7/8" (90)



Polea de 3 1/2" (15)



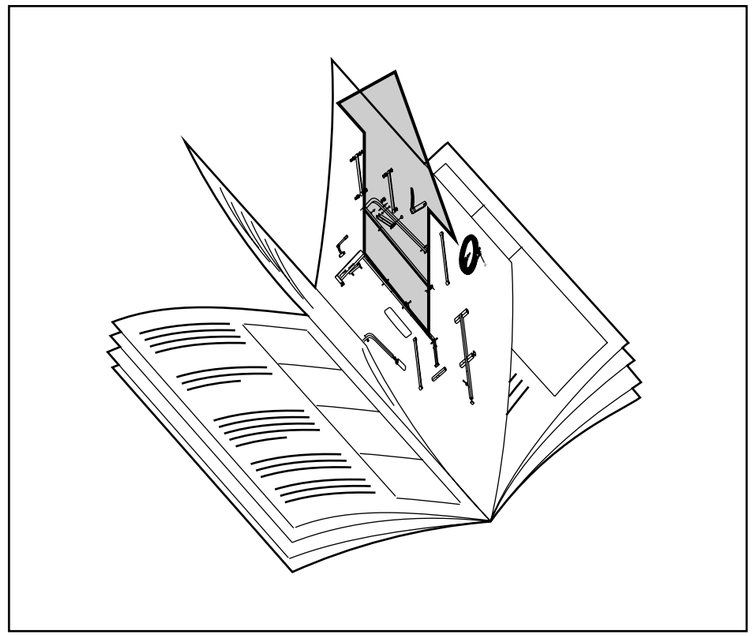
Polea en "V" (50)

LISTA DE PIEZAS—Núm. de Modelo WEEVSY62000 R0301A

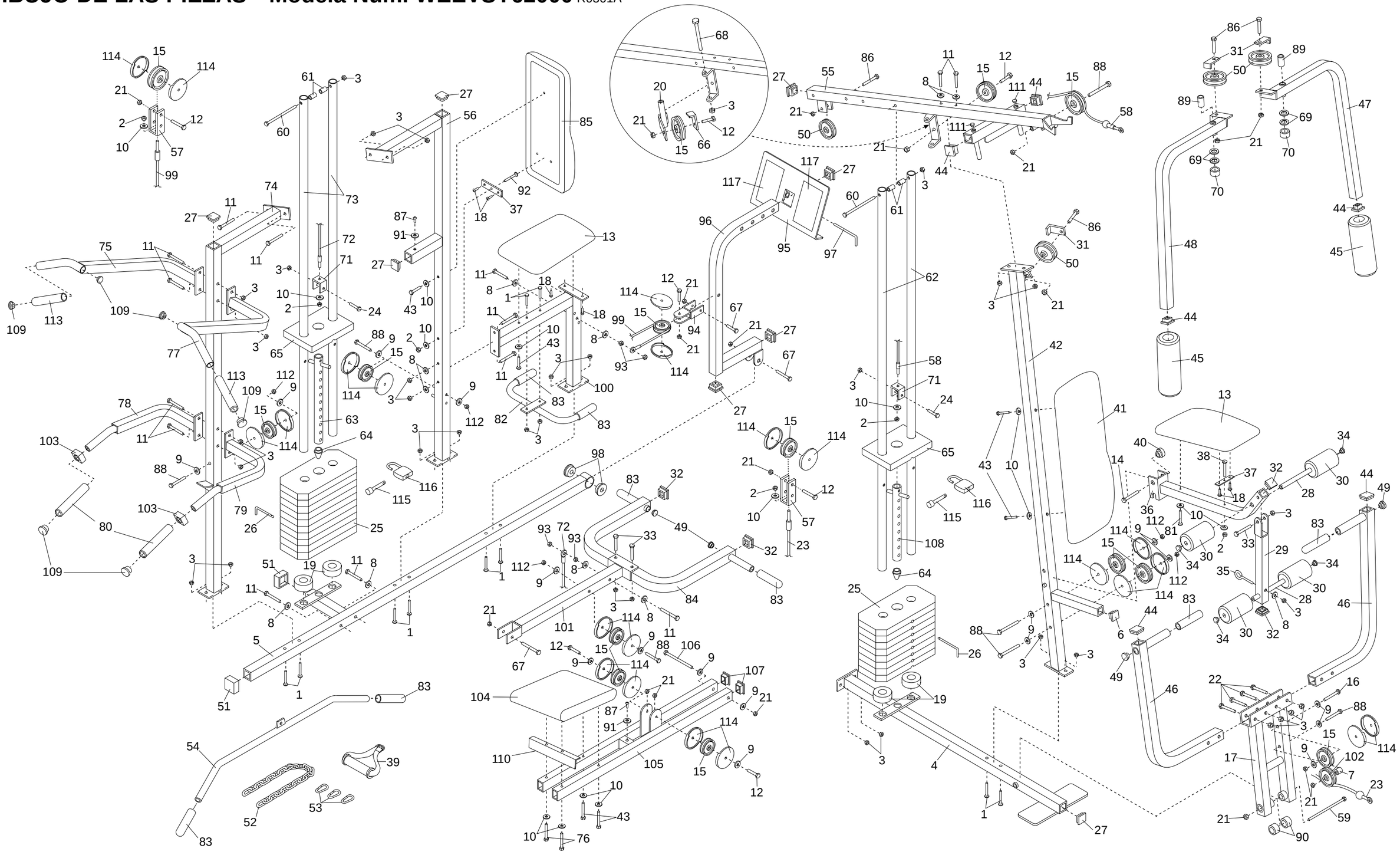
Núm.	Ctd.	Descripción
1	10	Tornillo de Porte de 5/16” x 2 1/2”
2	6	Contratuerca de Nylon de 1/4”
3	36	Contratuerca de Nylon de 5/16”
4	1	Base
5	1	Estabilizador
6	1	Tapa Interna Cuadrada de 1”
7	1	Espaciador de 5/8” x 9/16”
8	9	Arandela Plana de 5/16”
9	9	Arandela Plana de 3/8”
10	15	Arandela Plana de 1/4”
11	14	Tornillo de 5/16” x 2 3/4”
12	5	Tornillo de 3/8” x 2”
13	2	Asiento
14	1	Tornillo de Porte de 5/16” x 2 3/4”
15	13	Polea de 3 1/2”
16	1	Tornillo de 3/8” x 3 1/2”
17	1	Marco de Prensa
18	6	Tornillo de 1/4” x 1/2”
19	4	Parachoques de Pesas
20	1	Sujetador de Polea
21	23	Contratuerca de Nylon de 3/8”
22	4	Tornillo de 5/16” x 2 1/2”
23	1	Cable Inferior
24	2	Tornillo de 5/16” x 1 3/4”
25	18	Pesa
26	2	Pasador de Pesas
27	8	Tapa Interna Cuadrada de 2”
28	2	Tubo de Almohadilla
29	1	Palanca de Piernas
30	4	Cojín de Espuma
31	4	Trampa del Cable Largo
32	4	Tapa Interna Cuadrada de 1 1/2”
33	3	Tornillo de 5/16” x 2 1/4”
34	4	Tapa Interna Redonda de 3/4”
35	1	Perno de Ojo de 5/16” x 2”
36	1	Marco del Asiento Delantero
37	2	Placa del Asiento
38	1	Tornillo de Porte de 1/4” x 2”
39	1	Tirante de Nylon
40	1	Perilla del Asiento
41	1	Respaldo Delantero
42	1	Montante Vertical Delantero
43	8	Tornillo de 1/4” x 2 1/2”
44	6	Tapa Interna Cuadrada de 1 3/4”
45	2	Almohadilla de 10”
46	2	Brazo de Prensa
47	1	Brazo Izquierdo
48	1	Brazo Derecho
49	6	Tapa Interna Redonda de 1”
50	5	Polea en “V”
51	2	Tapa Externa Cuadrada de 2”
52	1	Cadena
53	3	Sujetador de Cable
54	1	Barra Lateral
55	1	Marco Superior
56	1	Montante Vertical de Prensa de Piernas
57	2	Sujetador Largo en “U”
58	1	Cable Superior
59	1	Tornillo de 3/8” x 8”
60	2	Tornillo de 5/16” x 6”
61	4	Espaciador de 1/2” x 3/4”
62	2	Guía de Pesas Larga
63	1	Tubo de Pesas Largo
64	2	Parachoques del Tubo de Pesas
65	2	Pesas Superior
66	7	Trampa del Cable
67	2	Tornillo de 3/8” x 3 1/4”
68	1	Tornillo de 5/16” x 5”
69	4	Retenedor de 1”
70	2	Tapa Cubierta Redonda de 1”
71	2	Sujetador Corto en ”U”
72	1	Cable de Prensa Militar
73	2	Guía de Pesas Corta
74	1	Montante Vertical Asistente
75	1	Brazo Izquierdo para Ascender
76	2	Tornillo de 3/8” x 1 3/4”
77	1	Brazo Derecho para Ascender
78	1	Brazo Izquierdo para Descender
79	1	Brazo Derecho para Descender
80	2	Manubrio Largo de Plástico
81	1	Tornillo de Máquina de 1/4” x 2”
82	1	Manubrio
83	8	Manubrio de Plástico de 5”
84	1	Brazo de Prensa Militar
85	1	Respaldo Trasero
86	4	Tornillo de 3/8” x 2 1/2”
87	1	Tornillo Taladro #8 x 1/2”
88	6	Tornillo de 3/8” x 3 3/4”
89	2	Cojinete de Plástico de 1 1/8” x 2 1/2”
90	2	Cojinete de Plástico de 1” x 7/8”
91	1	Parachoques de Hule
92	1	Tornillo de Porte de 1/4” x 2 1/2”
93	4	Tuerca de Bloqueo de Nylon de 5/16”
94	1	Sujetador de Prensa
95	1	Placa de Prensa de Piernas
96	1	Brazo de Prensa de Piernas
97	1	Pasador de Prensa
98	2	Cojinete
99	1	Cable de Prensa de Piernas
100	1	Marco del Asiento Trasero
101	1	Brazo de Pivote
102	1	Polea Inferior de 3 1/2”
103	2	Tapa del Manubrio
104	1	Asiento Asistente
105	1	Brazo Asistente
106	1	Tornillo de 3/8” x 6”
107	2	Tapa Interna de 1” x 2”
108	1	Tubo Corto de Pesas
109	6	Tapa Interna Redonda de 1 1/4”
110	1	Sujetador en Ángulo
111	1	Tapa Interna Redonda
112	1	Tuerca de Bloqueo de Nylon de 3/8”
113	2	Manubrio Corto de Plástico
114	2	Cubierta de Poleas
115	2	Barra del Seguro
116	2	Candado
117	2	Cinta Tracción
#	1	Manual de Usuario

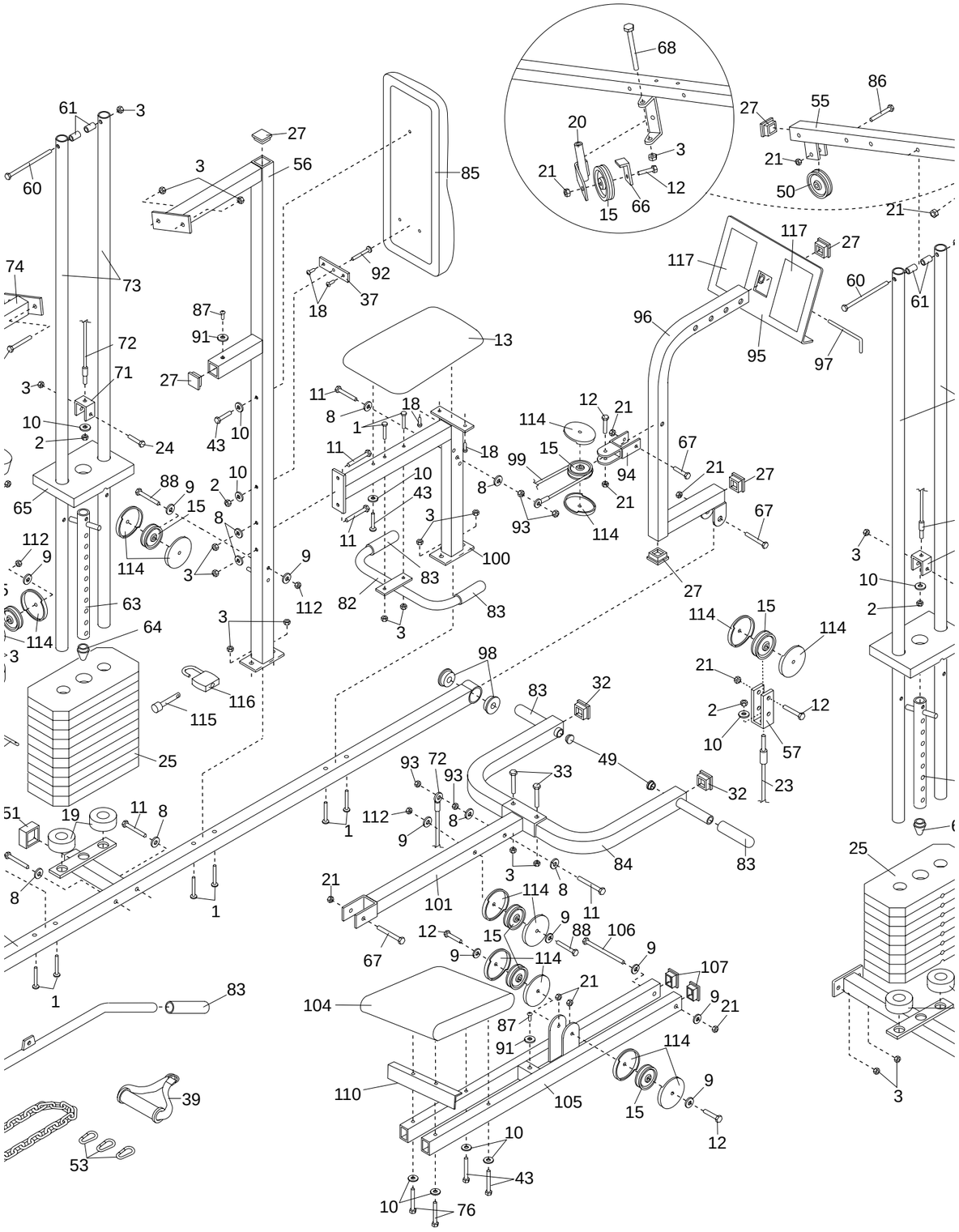
Nota: “#” indica una parte no ilustrada. Las especificasiones están sujetas a cambios sin previo aviso.

RETIRE LA LISTA DE PIEZAS/ DIBUJO DE LAS PIEZAS DE ESTE MANUEL DEL USUARIO



DIBUJO DE LAS PIEZAS—Modela Núm. WEEVSY62000 R0301A




68
20
3
21
12
15
66
27
55
86
21
50
21
117
27
117
60
61
96
95
97
74
73
87
91
92
18
37
72
71
27
13
3
10
2
24
43
10
11
8
1
18
12
21
114
15
99
94
67
21
27
88
9
15
2
10
65
8
10
43
3
11
100
93
114
67
112
9
114
3
8
9
112
82
83
83
3
63
64
114
3
98
83
32
116
115
25
49
93
72
93
33
32
23
112
9
8
1
84
83
51
19
11
8
8
1
3
21
101
114
8
11
9
88
106
12
15
67
9
114
9
107
21
9
21
104
87
91
114
110
105
15
9
12
10
43
10
76
53
39
83
1
25
3
10
2
3